

春节长假“节日病”频发 不少人因暴饮暴食、作息紊乱等就医

◎星沙时报记者 陈盼 通讯员 赵芳 王碧

春节长假,餐饮聚会、外出游玩的机会增多,但是一部分人太过“放飞自我”,导致“节日病”频频出现。据统计,2月11日至2月17日(除夕至正月初六),长沙市中医医院(长沙市第八医院)共接诊门诊病人4300余人、急诊病人2300余人,长沙县120急救中心有效接警988次,调度派车160次,中心接回医院80人,外派接回病人63人。

从病情来看,因饮食不节制、不按时服药等情况导致的心脑血管疾病是威胁市民生命安全的头号“杀手”,发病者以中老年群体为主,多为慢性病的急性发作。其次,消化系统疾病、呼吸系统疾病多发。除此之外,食管异物、外伤、烧伤等意外频发。专家提醒广大市民,目前正值冬春交际,气温变化大,要注意防寒保暖,饮食、作息规律,保持良好卫生习惯,尽量减少在人群密集、通风不畅的场所活动。



春节期间,长沙市中医医院(长沙市第八医院)共接诊门诊病人4300余人、急诊病人2300余人。医院供图

37岁男子两瓶红酒下肚,引发急性胰腺炎发作

刘先生今年37岁,平日喜欢喝点小酒。2月15日(正月初四),刘先生和朋友小聚,心情愉悦,他一时忘情,喝了两瓶红酒。没想到,饭后他就出现腹痛、腹胀等症状,赶紧来到医院治疗,被诊断为急性胰腺炎。刘先生表示,这已是他第三次因为胰腺炎而住院。在肝胆胰血管外科医护团队的精心治疗下,目前他已逐渐恢复健康。

肝胆胰血管外科主治医师叶浩介绍,急性胰腺炎是胰腺的“自身消化”,造成的损害不可逆转、不可修复。暴饮暴食或者酗酒,会使胰

腺分泌旺盛,肠壁水肿,而胰胆管一时之间无法让大量的胰液快速通过,引流不畅,甚至反流入胰管,从而导致胰腺自身消化而引起胰腺炎。

“每当春节前后,医院收到的急性胰腺炎病人就特别多。在今年春节期间,科室总共收治26位病人,其中有15位是胰腺炎。”叶浩提醒,胰腺炎重在预防。关键是节制饮食,不饮酒,尤其在节假日更应多加注意。“一日三餐别太饱,逢年过节忘不了;膳食结构很重要,蔬菜水果不可少;鱼肉牛奶适量吃,酒精饮料宜限制。”

65岁老人除夕贴春联,不慎摔成腰部骨折

贴春联是春节的传统习俗之一。2月11日(除夕),65岁的王奶奶正在家门口贴春联,突然脚下打滑,不慎摔倒,臀部着地。王奶奶背部剧烈疼痛,非常痛苦。家人急坏了,立刻拨打120,由救护车送至医院急诊科。检查发现腰1椎体压缩性骨折,于13时50分入住本部骨科二病区。

科室主治医师籍云霄接诊后,一边为她做体格检查,一边安慰王奶奶,并向科主任谭益云汇报患者的病情。考虑到是除夕,为了让王奶奶尽快缓解痛苦回家过年,谭益云立即联

系放射科、手术室,完善术前准备工作。16时30分,王奶奶进入手术室,仅用45分钟便顺利完成了手术。术后第二天,王奶奶顺利下床活动,露出了笑容,竖起了大拇指,万分感激医护人员。正月初五上午,她高兴地出院回家过年。

记者从了解到,整个春节期间,医院接诊到不少意外伤害病例,不少是“乐极生悲”导致的摔伤、骨折等。医生提醒,万一出现意外伤害,应及时就医,不要延误。

67岁老人暴饮暴食,消化道大出血

长沙县开慧镇的常爹爹今年67岁,有慢性乙型肝炎、混合型肝硬化等基础疾病,医生建议戒酒。除夕当天,子女回家团聚,家里还做了一大桌丰盛的年夜饭,常爹爹高兴之余,没有忌口。没想到,当天晚上,他开始呕吐鲜红色血液及血凝块,家人非常着急,立即将他送往医院。

医院EICU接诊后初步判断为急性危险性消化道出血,情况非常危急,立即组织抢救。抢救过程中,常爹爹仍在大量呕血,血压、心率、血氧饱和度持续下降。“准备气管插管,打电话给血库约血,邀脾胃病科会诊……”在多学科的协作与配合下,经过2个多小时的抢救,

患者生命体征稍平稳,脾胃病科主任李忆岚在EICU床旁给患者行急诊胃镜,发现出血原因为食管静脉曲张破裂,随即进行食管静脉曲张套扎术。直到次日凌晨六时,患者的血压、心率等慢慢平稳,抢救成功,正月初三转入普通病房,目前状态良好。

消化道大出血发病急、进展快,病情重,对患者的生命构成极大的威胁。李忆岚提醒广大市民,节假日是消化道出血的高发季,切忌过度激动和疲劳,避免暴饮暴食,高危人群进食应细嚼慢咽,避免硬、烫、刺激性食物,不饮酒,出现消化道出血时,无论是呕血、呕吐咖啡样物,还是排黑便,都要立即到医院就诊。

4岁男孩独自玩烟花,炸伤面部颈部

家住长沙县的萱萱今年4岁。2月11日(除夕),吃完饭后,萱萱见父母还在收拾碗筷,就自己拿着手持烟花玩了起来,父母也没有注意。12时30分,萱萱父母突然听到外面“嘭”的一声,随之是萱萱的哭声。原来,因操作不当,烟花炸弹从侧面飞出来了,直接飞到萱萱的脸上,他捂着正在流血的脸在地上哭泣,颈部、手部也都被炸伤。家人立刻拨打120,由救护车送至医院急诊科。医生检查后说:“幸好炸伤程度较轻,且没有伤及眼睛,否则后果不堪设想。”萱萱被诊断为面

颈部及左手5%II°炸伤,收入肝胆胰血管外科住院,经过对症治疗,目前已康复出院。

肝胆胰血管外科主任易晓雷提醒,假期家长一定要看好自家孩子。最好别让儿童燃放烟花爆竹,请远离易燃可燃物和人群集中地,前往空旷地燃放。燃放时,请将鞭炮放在地面上或挂在长杆上,不要拿在手中。切忌在燃放过程中嬉笑打闹,更不可将爆竹内的药剂挖出来把玩。点燃鞭炮后若没有炸响,请勿立即上前查看或拿取,以免因延迟爆炸致伤。

60岁老人吃饭被鸡骨头卡食道,紧急入院取出

2月9日晚,60岁的童奶奶在家吃烧鸡,不慎被鸡骨头卡住喉咙。“刚吃了没几口,就感觉好像有骨头卡住了,咳嗽了几声,喉咙有点疼,也没太当回事。”童奶奶回忆,她根据以往的经验,赶紧喝了几口醋,又吃了几大口饭。到次日上午,童奶奶的咽喉部疼痛加重,咽口水亦疼痛难忍,她想到那块鸡骨头,又吃了一碗米饭,想把骨头压下去,疼痛却一直一直没有缓解。晚上7时许,童奶奶来到医院就诊,消化内科主治医师石晓玲接诊后,通过胃镜在食管入口处成功取出异物,发现为一长约2厘米尖锐鸡

骨头。

石晓玲提醒广大市民,食管异物属消化科急症,如异物尖锐容易造成食管穿孔,并可造成毗邻的重要血管及脏器损伤,需要尽早取出。不能用吞饭团、喝醋、吃韭菜等土方法将异物向深处推进,尤其是鱼刺、枣核等尖锐异物,在推进过程中很多能会刺破食管壁或大血管而危及生命。市民一旦有异物卡喉,可出现咽痛、胸痛、咽部异物感及吞咽梗阻感,不要慌张、焦虑或者频繁呕吐,应立即停止进食,到就近医院就诊,大部分食管异物可用胃镜取出,小部分需外科手术取出。

医患一家亲 真情换真心

星沙时报记者(通讯员 曾小利 记者 陈盼)“李主任,还记得我们的约定吗?我来看你啦……”在长沙市中医医院(长沙市第八医院)耳鼻喉咽喉头颈外科,67岁的张爹爹术后来复查,并为接诊的科室副主任李振华送来一面印有“妙手回春 德艺双馨”的锦旗。

张爹爹年初因“交替性鼻塞半月”入住医院耳鼻喉咽喉头颈外科,入院诊断为慢性鼻炎、鼻息肉,拟行手术治疗。患有糖尿病十余年的张爹爹,脾气倔强,血糖一直控制不好。入院后,医护人员一边做糖尿病饮食指导,一边着手进行术前准备。每次查房都提醒他注意饮食,适当运动。可老人家当时听着,转身就我行我素,导致血糖一直控制不好,手术日期一再延后。

李振华得知后,对张爹爹的病情更加上心了,每天都会关注他的血糖情况,还自告奋勇当起了他的健康顾问。她耐心讲解糖尿病的相关知识,详细指导一日三餐的进食量及注意事项。血糖出现异动,她就分析原因,制定对策。血糖正常,就鼓励老人家继续坚持。在她的督促指导下,张爹爹的血糖慢慢控制在正常范围内。

完善相关检查,全面评估后,由李振华主刀,在全麻下行经鼻内镜下鼻息肉切除+鼻窦开放术,手术顺利。经过医护人员的精心治疗护理,张爹爹很快康复出院,并与李振华约定,下次复查一定来看她。

李振华说,患者的肯定是她最大的职业成就感,这也是自己不断提升的动力。

小小结石险酿“大祸”

星沙时报记者(记者 陈盼 通讯员 张军 赵芳)近日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)本部肝胆胰血管外科收治一例罕见的胆石性肠梗阻病例。经过手术治疗,目前患者恢复良好。

66岁的马大娘因腹胀、停止排便20余天,在当地多家医院保守治疗无效,腹胀加重,来到长沙市中医医院(长沙市第八医院)就诊。入院后检查发现患者腹部明显隆起,压痛明显,腹腔小肠广泛扩张、胀气,如不积极处理,可能出现肠管绞窄、缺血坏死、腹腔感染等严重后果。本部肝胆胰血管外科主任易晓雷立即组织团队展开讨论,探究病因及治疗方案。

易晓雷认为,患者胆囊结石病程长,结石引发胆囊慢性炎症,胆囊巨大结石长时间压迫胃窦部,导致胆囊-胃形成内瘘,胆囊结石经瘘口坠入胃内,后经消化道蠕动进入小肠末端,至回盲部不能排入结肠,形成小肠梗阻。紧急施行胆囊切除+胃部分切除+胃空肠Roux-Y吻合+小肠切开取石减压术,手术过程顺利。术后3天患者恢复肛门排气,腹痛腹胀消除。

易晓雷提醒,胆囊结石是一种常见病、多发病,需积极手术治疗。临床上一部分无症状胆囊结石患者,未引起重视并及时治疗,容易引发其他疾病,常见的有急性胆囊炎、急性胆管炎、急性胰腺炎,严重的可引起中毒性休克。胆结石和炎症还可以导致胆囊和肝脏癌变。患有胆结石,建议及时到专科就诊咨询。

院长的“农村亲戚” 一段延续34年医患情

◎通讯员 粟青梅
星沙时报记者 陈盼

“周医师,来您这里就像走亲戚,给您拜个年!”近日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)院长办公室来了一位农村“亲戚”——来自浏阳市金刚镇78岁的陈道广老人。院长周继如握住“老哥”的手,开心地拉起了“家常”。两人的“家常话”,揭开了一段延续34年的医患情。

1987年,陈道广患上严重的肺结核,从当地医院转至长沙市结核病医院(现南华大学附属长沙中心医院)治疗。刚参加工作不久的周继如,成了他的管床医生。

第一次查房,周继如见陈道广一米七几的个子,体重只剩下40多公斤,坐在病床上神情落寞。周继如仔细为他检查完身体,又询问他有什么困难。得知陈道广对自己病情的担忧,周继如给他详细讲解了肺结核的治疗方法并鼓励他。

营养支持对结核病的康复至关重要。由于经济条件拮据,陈道广每天只舍得买最便宜的饭菜,周继如使用自己的工资给陈道广改善伙食,增加

营养。这让在病床上的陈道广很感动。“当年交通、通讯都不方便,出院后就与周医师失去了联系。”可陈道广心里一直念着周继如当年的“救命之恩”。

2013年,陈道广因病到长沙市第一医院就诊。住院治疗期间,他向医护人员打听周继如,意外得知当年自己的管床医生,当时是长沙市第一医院的院长。听说20多年前自己的老病人在打听自己,周继如非常感动,第一时间到病房看望,两人相互留下了联系方式。

从那以后,无论周继如在哪家医院任职,但凡亲戚朋友、街坊邻里需要到城里看病,陈道广都会电话联系他。熟悉陈道广的人都知道他有一位在大医院当医师的“亲戚”。

如今,陈道广三代同堂,幸福美满,生活都奔上了小康。春节,女儿女婿回家过年,问起他有什么心愿。陈道广说,自己这些年身体越来越硬朗,最大的心愿就是专门去医院“走走亲戚”,向周继如当面表达感谢。

“在我有生之年,希望每年都能来看您。”陈道广临走时说,“感谢您一直记得我,这份难得的缘分一定会延续下去。”周继如说。

