

咳嗽发烧莫忽视 当心引发大病

医生提醒：患病要及时诊断，规范治疗，才是对抗疾病的正确方式

◎星沙时报记者 李丹 通讯员 刘颖

发烧、头晕、咳嗽、咽痛，浑身乏力，肌肉酸痛……听到这些是不是第一反应就是“感冒了”？然而，可能不是感冒那么简单。

近日，长沙市中医医院(长沙市第八医院)肾风湿免疫科接诊了几位患者，原本以为只是一场普通的感冒，没想到差点引发大病。医生提醒，患病要及时诊断，规范治疗，才是对抗疾病的正确方式。

“感冒”十多天，结果患上急性肾炎

病例 三十多岁的王先生最近因工作繁忙常常需要加班到半夜，身体感到十分疲劳，受凉后出现了咳嗽、咽痛、发烧等症状，自行到药店购买了感冒药服用。一周后，王先生的症状没有明显改善，而且出现了下肢水肿，便来到长沙市中医医院(长沙市第八医院)检查，在小便中竟然发现了血尿、蛋白尿，医生诊断为急性肾小球肾炎。经过一段时间的住院治疗，王先生水肿消退，蛋白尿、血尿也消失，目前已出院。

解读 “据统计，七成的急性肾炎是由感冒引起的。”长沙市中医医院(长沙市第八医院)肾风湿免疫科副主任医师温艳芳称，很多人都对感冒不以为意，更不会把它跟肾小球肾炎联系在一起。可事实上，感冒虽小，却不能忽视。

温艳芳介绍，急性肾炎是急性肾小球肾炎的简称，是一种全身性感染免疫引起的肾小球损害病变。是以全身水肿、血尿、少尿和高血压等急性肾炎综合征为主要临床表现的一组原发性肾小球肾炎，大部分可治愈，少部分可能发展为慢性肾脏病。常见于链球菌感染后，而其他细菌、病毒及寄生虫感染亦可引起。

急性肾炎有哪些症状呢？“浮肿是肾炎的早期常见症状。”温艳芳告诉记者，急性肾炎一般在咽痛或上呼吸道感染后的1-2周发病，发病时会出现不同程度的恶心想吐、食欲减退、疲乏无力、头痛、心悸气促、精神疲乏，甚至出现抽搐，部分病人还会出现发热。

温艳芳建议，如患有急性肾炎，急性期应卧床休息，待肉眼血尿消失、水肿消退及血压恢复正常后逐步增加活



制图/颜春艳

动量，3个月内应避免剧烈活动。饮食宜清淡，尤其要控制盐的摄入量。此外，根据医师诊疗情况，有些患者还需要进行抗感染治疗，对症治疗，利尿消肿、降血压，预防心脑血管并发症。此外，一旦发生急性肾衰竭而有透析指征时，应及时透析治疗。

温艳芳提醒，预防急性肾炎平日要注意身体，加强锻炼。如果感冒1-2周依然没有痊愈，并出现咽痛、怕冷、咳嗽、发热等症状，就要及时就医，如果发现尿中有血或大量泡沫、出现身体浮肿等更要警惕，尽早做尿化验。此外，很多肾脏病患者是没有明显症状的，要定期到医院体检。如发现患有急性肾炎，要及时诊治，切忌胡乱吃药药，加重肾脏负担。患者要多休息，避免过于劳累。饮食清淡，要保证足够的能量和维生素摄入。如果肾功能出现问题，要限制蛋白质摄入；血压升高，需要遵照医嘱服用降压药物。

持续发烧10来天，患上成人Still病

病例 日前，长沙市中医医院(长沙市第八医院)肾风湿免疫科接诊了19岁的姚同学，他10来天前在学校无缘无故开始发热，除了发热、肌肉酸痛这些“感冒”常见的症状，他双侧手掌、脚背还长红色皮疹，后逐渐出现周

身关节疼痛，当地医院给予退热处理，用了多种抗生素，体温当时下降，但数小时后体温再次升高，如此反复，姚同学精神萎靡，不思茶饭。温艳芳通过仔细询问病史，结合其相关检查结果，发现姚同学的发热并不简单，他不像常见细菌、病毒感染后引起的发热，同时还合并有皮疹、关节疼痛、肝功能异常及腹腔积液，完善相关检查排除了感染、血液系统疾病、肿瘤等可能引起反复发热的情况后，判定姚同学得了成人Still病。

解读 “成人Still病，曾称为‘变应性亚败血症’。该病男女患病率相近，散布世界各地，好发年龄为16-35岁。”温艳芳介绍，成人Still病是一种风湿免疫性疾病，病因不清，主要表现为发热、皮疹、关节炎或关节痛为主，并伴有血液白细胞数升高、肝功能受损、转铁蛋白升高等受累，是全身炎症性疾病，严重时可能出现身体多个器官和系统的损害。

据了解，成人Still病的患者都会有发热，90%患者会出现皮疹，主要位于躯干、上臂及下肢部位，不伴有瘙痒，皮疹一般与发热相平行，发热时出现，热退则皮疹消退。而关节痛及关节炎也是主要表现之一，发生率88%以上，可为多关节炎或寡关节炎，发热时加剧，热退后减轻或缓解，很少引起

关节破坏或残疾。半数以上有不同程度的肌肉酸痛，90%以上患者可有咽喉疼痛，但咽部检查仅有轻微充血、红肿，细菌培养检查阴性。

“成人Still病的诊断仍需建立在排除性诊断的基础上，只有排除了其他引起发热的疾病后才可以诊断，这就需要完善众多的检查。”温艳芳介绍，由于大部分患者发病时高热、皮疹、关节痛症状十分典型，常会被诊断为感染、皮肤病等，这也为早期准确诊断带来了困难。

温艳芳告诉记者，治疗方面，要让患者正确认识疾病，消除恐惧心理，遵从医嘱，定期随访。生活起居方面，需要根据天气变化及时增减衣物，避免感冒，不熬夜，避免劳累，适当进行体育锻炼。治疗的药物主要包括糖皮质激素、抗风湿药、生物制剂、非甾体消炎止痛药等。

“成人Still病是一种慢性疾病，需要长期用药治疗，激素可在病情控制后逐渐减量并最终停用。”温艳芳提醒，随意停药容易导致病情复发，成人Still病患者病程常多样化，部分患者治疗后病情逐渐好转至稳定；部分患者在数年后病情再次复发；还有的患者可出现慢性频繁的关节侵袭受累以及规律的全身症状的复发，因此定期随访非常重要。

不用开刀 结肠肿瘤也能在肠镜下切除

星沙时报(记者 李丹 通讯员 许若茜)近日，市民曾某因大便干结在长沙市中医医院(长沙市第八医院)做肠镜检查，发现结肠长了一个2cm大小肿瘤，病理结果为“管状腺瘤”，为癌前病变。曾某十分紧张，主任医师伍小青安抚其情绪，并告知可以做内镜黏膜下剥离术(ESD)切除该肿瘤，这是一种微创手术。曾某随即入院接受手术治疗，手术中，剥离瘤体，电凝止血，钛夹封闭创面，手术过程非常顺利。术后曾某无不适感，住院观察5天，无感染、出血、穿孔等并发症，康复出院。

伍小青告诉记者，内镜下手术不仅创伤小、安全可靠，而且费用低、病人痛苦小、恢复快，其中内镜黏膜下剥离术(ESD)是近年来出现的一种新的治疗手段，主要用于巨大平坦息肉、黏膜下肿瘤及早癌患者等。

伍小青提醒，完善肠镜检查可以及时发现并处理病变，起到预防结肠癌发生的作用。预防消化系统疾病，关键在于养成良好的生活习惯，同时，不可忽视早期筛查的重要性。

的一种，好发于40岁以上人群，起初为良性病变，若不及时手术切除，很可能会恶变，即结肠癌。“过去认为直径大于2cm息肉在内镜下切除是相对禁忌的，随着内镜技术的发展，绝大多数胃肠道息肉均可经胃镜完整切除。”

伍小青提醒，完善肠镜检查可以及时发现并处理病变，起到预防结肠癌发生的作用。预防消化系统疾病，关键在于养成良好的生活习惯，同时，不可忽视早期筛查的重要性。

小儿阵发性腹痛 小心肠套叠

星沙时报(记者 李丹 通讯员 张露)近日，长沙市中医医院(长沙市第八医院)儿科接诊了一名1岁5个月的小宝宝，孩子哭闹得很厉害，总是一阵阵闹，还吐了两次。儿科医生仔细检查，怀疑是肠套叠，开具了腹部及腹腔的彩超检查。超声检查发现右小腹有一个混合回声包块，横断面呈“同心圆征”，纵切面呈“套筒征”，为典型肠套叠的超声表现，给予空气灌肠复位后，患儿症状缓解。

儿科主任医师李军红介绍，小儿急性肠套叠是指肠管的一部分及其附近的肠系膜套入附近的肠腔内，形成肠梗阻，可以反复多次发作。4个月到两岁以内的婴幼儿最多见，是婴幼儿最常见的急症之一。发生肠套叠之后，由于肠管的套入，使得肠壁出现血液与肠液混合，造成血便的发生。如果不及时治疗，套起的肠管血

液循环受到阻碍，使肠壁发生缺血、坏死、穿孔，很有可能导致肠坏死以及腹膜炎的发生，甚至出现休克，威胁到孩子的生命安全。

“阵发性哭闹或腹痛、呕吐、排果酱样血便、腹部包块是肠套叠患儿多有的临床表现。对于肠套叠患儿来说，时间就是关键。”李军红提醒，发现患儿有以上症状时，可能是发生了肠套叠，一定要早就诊、早治疗。同时，为避免小儿发生肠套叠，家长日常一定要注意科学喂养，让孩子多吃易消化的食物，不能让孩子过饥或过饱，要按时按量进食，以防加大肠胃负担。要随时关注天气温度变化，注意为孩子增减衣物，让胃肠少受环境变化刺激。此外，家长还应当在医生的指导下进行驱虫，不可擅自乱用驱虫药，避免各种容易引发肠蠕动紊乱的不良因素。

长沙县卫生健康局关于核拨2021年度基本公共卫生服务中央、省级、市级和县级资金的公示

根据市财政局《关于下达2021年基本公共卫生服务中央和省级补助资金预算指标的通知》(长财预〔2021〕29号)、《关于下达2021年市级基本公共卫生服务第一批补助资金的通知》(长财社指〔2021〕51号)、《关于下达2021年基本公共卫生服务第二批补助资金的通知》(长财预〔2021〕158号)、《关于下达2021年基本公共卫生服务省级财政第二批补助资金的通知》(长财预〔2021〕259号)文件精神，现核拨2021年度基本公共卫生服务中央、省级、市级和县级配套第二批资金，进行公示。如有异议，请以书面形式向以下任一部门反映。监督联系方式：长沙县财政局监察电话：84011710 长沙县卫生健康局监察电话：84015702

2021年度基本公共卫生服务经费测算汇总表

单位:元

单位	辖区内人口数	考核得分	单位有效总绩点	单位年度绩点制评价经费=单位有效总绩点*县级绩点单价①	奖励经费②	家庭医生签约服务经费③	基本公共卫生服务经费④=①+②+③	流动人口基本公共卫生服务经费⑤	市级工作经费⑥	全年应拨付总经费=④+⑤+⑥
安沙镇卫生院	71000	96	4982061	4644067		337923	4981990	121848	2500	5106338
北山镇中心卫生院	41911	94	4497865	4192720	-80000	288976	4401696	0	2500	4404196
春华镇卫生院	38537	97	4198447	3913616		301045	4214661	0	2500	4217161
福临镇中心卫生院	22907	97	2626476	2448290		171090	2619380	0	2500	2621880
高桥镇卫生院	21515	97	2753558	2566751	40000	203805	2810556	0	2500	2813056
果园镇卫生院	21007	98	2384438	2222673	60000	220759	2503432	0	2500	2505932
黄花镇卫生院	91000	98	6515934	6073879	80000	321361	6475240	170479	2500	6648219
黄兴镇干杉卫生院	39585	97	2933661	2734635		217913	2952548	0	2500	2952548
黄兴镇卫生院	57287	98	3739631	3485927	60000	262260	3808187	0	2500	3810687
黄兴镇仙人卫生院	22900	97	1707116	1591301		120760	1712061	0	2500	1712061
江背镇五美卫生院	17836	97	1955849	1823160		145308	1968468	0	2500	1970968
江背镇中心卫生院	34042	95	3410567	3179187	-60000	194207	3313394	0	2500	3313394
金井镇双江卫生院	15287	98	1868736	1741957	80000	142289	1964246	0	2500	1966746
金井镇中心卫生院	34150	99	4091743	3814150	100000	255183	4169333	0	2500	4171833
开慧镇白沙卫生院	14357	97	2004704	1868701	30000	127387	2026088	0	2500	2028588
开慧镇卫生院	16040	98	2134851	1990018	60000	153917	2203935	0	2500	2206435
梨梨街道社区卫生服务中心	60000	97	2913558	2715896	40000	133865	2889761	870523	2500	3762784
路口镇卫生院	23802	96	2737433	2551720	-60000	187354	2679074	0	2500	2681574
青山铺镇卫生院	15055	98	2082908	1941599	60000	188004	2189603	0	2500	2192103
泉塘街道社区卫生服务中心	143182	92	4818807	4491889	-100000	84340	4476229	1040124	2500	5518853
星沙街道社区卫生服务中心	286000	97	11346696	10576912	0	279835	10856747	2606483	5000	13468230
长龙街道社区卫生服务中心	22000	95	822150	766374	-80000	56339	742713	40543	2500	785756
长沙县妇幼保健院		96	1528956	1425228			1425228			1425228
长沙县精神病医院		100	293330	273430			273430			273430
合计	1109400	/	78349475	73034080	230000	4393920	77658000	4850000	50000	82558000

2021年度中央、省级、市级和县级基本公共卫生服务资金安排表(第二批)

单位:元

单位	全年应拨付总经费	已预拨经费			本次拨付经费								
		第一批 长县卫财发〔2021〕20号	第二批 长县卫财发〔2021〕35号	合计	中央补助资金			省补资金		市补资金		县级配套⑤	本次拨付总经费①+②+③+④+⑤
					长财预〔2021〕29号	长财预〔2021〕158号	合计①	长财预〔2021〕29号)②	市补公共卫生经费(长财社指〔2021〕51号)③	市级工作经费(长财社指〔2021〕51号)④			
安沙镇卫生院	5106338	3500000	4200000	3920000	412224	175449	587673	59144	147670	2500	324359	1121346	
北山镇中心卫生院	4404196	2900000	3500000	3250000	447046	190268	637314	64140	160143	2500	219617	1083714	
春华镇卫生院	4217161	2330000	2800000	2610000	622870	265101	887971	89367	223127	2500	305993	1508958	
福临镇中心卫生院	2621880	1630000	1900000	1820000	310290	132063	442353	44519	111154	2500	152434	752960	
高桥镇卫生院	2813056	1800000	2100000	2010000	310747	132257	443004	44584	111318	2500	152658	754064	
果园镇卫生院	2505932	1500000	1800000	1680000	319626	136037	455663	45858	114499	2500	157020	775540	
黄花镇卫生院	6648219	4470000	5000000	4970000	584278	248676	832954	83830	209304	2500	457513	1586101	
黄兴镇干杉卫生院	2952548	1790000	2100000	2000000	369744	157367	527111	53050	132452	2500	181641	894254	
黄兴镇卫生院	3810687	2740000	3300000	3070000	286537	121953	408490	41111	102645	2500	140765	695511	
黄兴镇仙人卫生院	1712061	920000	1100000	1030000	264751	112681	377432	37985	94841		130062	640320	
江背镇五美卫生院	1970968	1290000	1500000	1440000	205132	87306	292438	29432	73484	2500	100773	498627	
江背镇中心卫生院	3313394	2220000	2600000	2480000	323493	137682	461175	46413	115884		158920	782392	
金井镇双江卫生院	1966746	1310000	1600000	1470000	191848	81653	273501	27525	68725	2500	94248	466499	
金井镇中心卫生院	4171833	2760000	3300000	3090000	418957	178313	597270	60110	150082	2500	205818	1015780	
开慧镇白沙卫生院	2028588	1380000	1600000	1540000	188681	80305	268986	27071	67591	2500	92692	458840	
开慧镇卫生院	2206435	1420000	1700000	1590000	238307	101426	339733	34191	85368	2500	117071	578863	
梨梨街道社区卫生服务中心	3762784	2030000	2400000	2270000	240568	102389	342957	34516	86178	2500	988705	1548556	
路口镇卫生院	2681574	1830000	2200000	2050000	244184	103927	348111	35034	87473	2500	119958	593076	
青山铺镇卫生院	2192103	1360000	1600000	1520000	259915	110623	370538	37292	93109	2500	127686	631125	
泉塘街道社区卫生服务中心	5518853	3220000	3800000	3600000	340120	144759	484879	48799	121840	2500	1207212	1865230	
星沙街道社区卫生服务中心	13468230	7370000	8700000	8240000	985725	419536	1405261	141427	353113	5000	3131275	5036076	
长龙街道社区卫生服务中心	785756	700000	1200000	820000	0	0	0	0	0	2500	0	2500	
长沙县妇幼保健院	1425228	0		0	553221	235457	788678	79374	198179		271776	1338007	
长沙县精神病医院	273430	0		0	106136	45172	151308	15228	38021		52140	256697	
合计	82558000	50470000	60000000	56470000	8224400	3500400	11724800	1180000	2946200	50000	8890336	24791336	