

# 以更高站位更实举措 全力推进大气污染防治工作

### 长沙县召开蓝天保卫战工作调度会

星沙时报(记者 李丹) 10月26日,长沙县召开蓝天保卫战工作调度会,长沙县委常委、副县长彭正球参加。

会议通报了近期工作情况,分析了当前空气质量形势和存在的主要问题,并对下阶段工作任务进行了具体部署。与会部门负责人进行了表态发言。

彭正球指出,当前,全县掀起学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮,党的二十大报告明确提出“深入推进污染防治,持续深入打好蓝天、碧水、净土保卫战,基本消除重污染天气”。学习宣传贯彻党的二十大精神,必须用思想理论指导实践,把思想力量转化为推动工作的强大力量。

四季度是全年蓝天保卫战工作的攻坚期、决胜期,至关重要。下一步,要以更高的站位研判空气质量形势,注重统筹,抓住重点,各司其职,全力推进大气污染防治各项工作。要以更实的举措攻坚克难,以“六控十严禁”“五气共治”为抓手,研究更细更实的方案,做到心中有数,心中有招,心中有策,强化统筹,协作配合,形成齐抓共管的格局。要以最快的速度应急处置,做到早发现早处置,迅速交办,全力保障空气质量的优良。要以更严的作风保障目标实现,把压力传导到位,压实各方责任,强化监督检查、督办约谈、追责问责,为打赢大气污染防治攻坚战提供坚强保障。

# 加强协调联动 共护梨江港

星沙时报(记者 李丹) 10月26日下午,长沙县委常委、副县长,梨江港县级河长彭正球率队来到梨江港,开展“河长+检察长”联合巡查。

在梨架街道梨江港入浏阳河口,彭正球详细了解水环境情况,随后一行人前往梨江港上湖蓄湖和高排渠、东十二路梨江港入经开区断面、蛇皮港截污坝查看水环境情况。

彭正球指出,近期持续少雨,要防止干旱造成不良影响,加大河道保洁力度,发动

沿线村级河长、网格员、巡查员,积极开展河道日常巡查管护。梨江港水环境质量直接关系到城区居民生活质量,相关部门要从源头上管控,注重生态治理,从严审批企业排污许可;注重河流枯水期和丰水期的数据对比,及时查找问题根源,科学制定解决方案;充分发挥“河长+检察长”协作机制作用,依法依规对梨江港实施检察监督,督促沿线镇街、经开区严格落实河长制工作,持续巩固提升梨江港水质。

<p><b>遗失声明</b></p> <p>长沙县黄花镇彬农农资经营部遗失由长沙县食品药品监督管理局2019年1月10号核发的营业执照副本,注册号为</p>	<p>92430121MA4Q81FXX6, 声明作废。</p> <p><b>遗失声明</b></p> <p>侯金明遗失身份证,证号为430203198302176017,声明作废。</p>
--	---

# 田汉故里拂清风

## 长沙县果园镇深化小微权力治理试点,掀起“清廉村居”干群共建热潮

星沙时报记者 吴婉沁 梁焕鑫 通讯员 吴琼英 张自

“我们村干部都是乡亲们选出来的,要自觉做到清白、干净、老实、勤快……”秋意浓,桂花香,长沙县果园镇金江新村新屋湾组清廉亭里传来此起彼伏的讨论声。在村“两委”会上强调廉洁纪律,已成了金江新村党总支书记李世平每周必做工作,这一次,他更是直接将会议开进了清廉亭。

### 定制度 给权力加上“安全锁”

饶新武是金江新村的纪检委员,虽已上任一段时间,但要细数村干部哪些行为是违规行为、是不是每件事都是按章办事,他却不敢打包票。

“这本‘清单’,告知了在哪里办,找谁办,既方便了村民办事,也将村干部办事规定和要求作了明确。”今年10月,得益于长沙县村级小微权力治理试点工作的铺开,果园镇探索印发《村级小微权力清单事项资料汇编》,这下饶新武对于开展工作有了底气。

《汇编》由县民政局牵头、县农业农村局、县自然资源局等单位配合制定,从“三资”管理、“三务”公开、涉农补贴资金发放、民生事项申报等8个方面厘清村级小微权力事项范围和实施主体,列出一张涵盖54条事项的村级小微权力清单。在此基础上,果园镇制定村干部履职红线20条,总结出村级监督“一访二看三查四督五报”的五步工作法,进一步明确了村(社区)纪检委员职责权限,为干部、群众提供干事、办事的“指南”。

此外,果园镇还通过“互联网+监督”研发“掌上监督”二维码,村集体事项“码”上督、“码”上办,干部群众一条心,合力加快事项办理进度,也

推动村居小微权力监管清单化、流程化、规范化。

“随着一系列规范小微权力运行制度、举措的落地,群众成为清廉村居建设的参与者、受益者,幸福感满足感越来越强。”果园镇纪委相关负责人表示,如今,村干部对把握不清楚的政策有了参考,群众多跑腿的现象大幅减少,工作更细化,要求更严格,制度更透明,干群之间架起了一座“连心桥”。

### 强监督 为干部定下“廉规矩”

这些年,果园镇新明村、金江新村有些“火”,“火”的不是别的,正是两位村党总支书记的清廉故事。

果园镇新明村党总支书记黄季明手绘施工图,劝退弟弟参加村党建服务中心项目招标,让“一张不能看的施工图”的故事走上长沙县“清廉星沙”微宣讲舞台,家喻户晓;金江新村党总支书记李世平三次拒收红包,成就一段廉洁自律的佳话。

新风正气离不开“廉规矩”。近年来,果园镇吹响覆盖基层末梢的“监督哨”,各村(社区)坚持“四议两公开”,推进党务、村务、财务等“三务”公开,每月定期集体会审账目,从源头预防和治理群众身边“微腐败”;将党风廉政建设作为党员教育、村组干部开会的“必修课”,教育党员干部严守纪律“红线”;加强清廉文化阵地建设,载体建设,不断丰富内涵和形式,让人们在潜移默化中接受清廉文化的洗礼。

“通过清廉文化建设,小微权力监督、规范村规民约,在干部群众中常念‘紧箍咒’,让干部清清白白干事、百姓真真正正放心。”果园镇纪委相关负责人说,作为国歌词作者田汉故里,下一步,果园镇还将结合诗、画、剧、艺等多种艺术形式讲好身边清廉故事,全方位展示“廉洁魅力”。



# 小区“微整形” 幸福“在升级”

## 长沙县湘龙街道开展“百街千巷”综合整治提升工作,提升群众“家门口”的获得感

星沙时报(记者 尹理)“慢点,慢点,牵着爷爷手走。”金秋十月,阳光晴好,长沙县湘龙街道长湖社区湖南金鹰机电大市场里,1岁半的豆豆牵着爷爷的手,东摇西摆地走在人行道上。

“以前可不是这样的。”说起最近身边的变化,豆豆爷爷告诉记者,机电大市场于2008年9月验收合格交付使用。历经十四年风吹雨淋,普遍存在着公共基础设施落后、居住条件较差等现实情况。“水泥马路被压坏了,一到雨天就积水,人行道也是坑坑洼洼。”

小区老化,已很难满足辖区居民日益增长的全方位需求。面对群众呼

声,湘龙街道以“民生跟着民生走”为基调,今年7月以来,在长沙县推进“百街千巷”环境综合整治提升工作的契机下,街道启动了对该小区提质改造工作。

“针对居民反馈的实际问题,街道当时从对症施策出发,制定完善了提质改造方案,重点开展路面白改黑、线路翻新等改旧工作。”湘龙街道人居环境建设服务中心副主任陈帅告诉记者,在将小区“飞线”整改下地的同时,为了方便居民充电,街道特意在小区里加设充电桩。“充电桩搭建完毕后,我们将加强充电秩序管理,给小区居

民一个安全有序的生活环境。”

“小区自来水管网已经老化了,这几年每个月都会出现爆管现象,不能趁这次路面改造,一起将自来水管网进行提质。”在小区“飞线”下地改造中,小区居民找到项目部提出了新的想法。“三天一小停,五天一大停,每修一次都要破开水泥面,弄得小区里也是缝缝补补的。”市场里经营户顾绘娟“吐槽”道。

针对金鹰机电市场内居民反映强烈的自来水问题,湘龙街道主动联系县供水公司对施工现场进行调研后,迅速明确了以街道牵头、供水公司配

合,居民参与的方式共同投资约700万元,对市场南向内约3000米的配水干、支管、原有水表及进户管进行改造。“街道内部实行跨办线合作,一次动工解决两个问题,不仅降低了施工成本,更能降低对群众生活的影响。”湘龙街道相关负责人说。

如今,行走在金鹰机电市场内,“空中蜘蛛网”不见了,破损的水泥路变成了崭新的沥青路,街角巷道变靓了。“路面宽敞了,停车也停放有序了,环境变好了,交通便利了,就连客流量也增加了。”谈及小区改造后生活的变化,小区居民习伶喜笑颜开。

# 长期腹泻竟是甲状腺疾病作祟

星沙时报(记者 李丹 通讯员 周园芳)近期,70岁的王爹爹腹泻了大半个月,当地医院诊断为胃肠炎,予以抗感染、补液治疗后,症状不但没有改善,反而越来越严重。几经辗转,来到长沙市中医医院(长沙市第八医院)消化内科-肿瘤科就诊。

详细问诊体查后,科主任伍小青考虑为甲状腺功能亢进,开具了甲状腺功能及甲状腺彩超检查。检查结果证实了伍小青的判断,王爹爹诊断为甲状腺功能亢进。经过规范治疗,目前王爹爹排便、各项指标已恢复正常,体重也逐渐回升。

为何拉肚子会和甲状腺有关?伍小青介绍,甲状腺是人体重要的内分泌器官,它为人体的生长、新陈代谢提供源源不断的助力。如果发生病变,可能会导致甲状腺功能减退、

甲状腺功能亢进、甲状腺肿块、结节、腺瘤等。

甲状腺功能亢进是指由多种病因导致甲状腺功能亢进增强,分泌过多甲状腺素所致的临床综合征。其中,以毒性弥漫性甲状腺肿最常见,可发病于任何年龄,可以表现为食欲亢进、腹泻、消瘦、体重下降、怕热、多汗、心悸、情绪激动、乏力、失眠、月经紊乱等。

伍小青提醒,对于慢性腹泻患者,特别是不明原因腹泻且伴有消瘦、心悸、颈部肿块等“报警症状”时,千万不能忽视,应尽早就医、查明原因。日常生活中,应尽量少吃刺激性食物、劳逸结合,保持心态平和;要戒烟限酒,适当锻炼,增强身体抵抗力;学会自行检查颈部,定期体检,如发现肿块、结节,及时专科就诊。

# 孕妇突发排尿困难,警惕“子宫箝闭”

星沙时报(记者 李丹 通讯员 张露)日前,长沙市中医医院(长沙市第八医院)接诊了一名怀孕2月余,腹痛、排尿困难1天的患者。其自述早晨起床小便困难,伴下腹持续性胀痛,至下午无缓解且逐渐加重,临床医师接诊后,担心胎儿安危,迅速开启了绿色通道,患者在急诊超声检查室进行了超声检查。

超声影像科主任汪越澄会诊后,诊断为妊娠期子宫箝闭。患者入住妇产科后,医生予以手法复位,患者腹痛消失,复查超声,发现子宫、宫颈和宫内孕囊均恢复正常形状。

妊娠期子宫逐渐增大,孕14至16周时,子宫自盆腔伸展至

腹腔。罕见情况下,子宫呈持续后位状态,未能上升进入腹腔,而是固定在盆腔处,则称为子宫箝闭或子宫嵌顿。子宫箝闭多发生于后位子宫,早期患者可无症状,随着妊娠进展,宫颈被向上牵拉,导致膀胱和尿道受压变形,造成膀胱出口梗阻。

汪越澄提醒,妊娠期孕妇出现不明原因下腹不适、排尿困难、尿潴留等,应及时前往医院就诊。如遇上子宫箝闭,早孕期首选手法复位,孕15周前成功率较高,复位成功后孕妇应保持俯卧位及胸膝卧位一段时间。若已到妊娠晚期,建议剖宫产终止妊娠。对于既往曾发生妊娠期子宫箝闭的孕妇应警惕再次发生。

# 无痛胃肠镜 让患者不再望“镜”生畏

## 专家表示:检查过程约5-20分钟,可做早期筛查、疾病鉴别诊断

**无痛胃镜**

整个过程大概5-10分钟,可以让患者在检查过程中无任何刺激和不适感

**无痛肠镜**

最常用的镇静药物是丙泊酚或者环泊酚

在麻醉医生的指导下使用,不会给患者身体带来副作用

**相关禁忌症**

严重冠心病、心衰、消化道狭窄、梗阻、有胃潴留、肠梗阻的患者; 主动脉瘤患者; 出血性休克; 急性咽炎、扁桃体炎; 肺炎、哮喘, 慢性阻塞性肺疾病急性期, 严重肥胖、肝症、体质极度虚弱的患者等不适宜无痛胃肠镜检查。

**检查注意事项**

检查前需要空腹, 禁食8小时以上, 术前2小时禁水

一般肠镜检查需要提前4-6小时服用泻药

检查后24小时内不能驾驶、饮酒, 不能吃辛辣食物

检查过程需要家属陪同

制图/颜春艳

星沙时报记者 李丹 通讯员 粟青梅

提到胃肠镜检查,相信大多数人第一反应是痛苦、难受,但胃肠镜检查又是诊断大部分消化道疾病的“金标准”。近日,记者走访长沙市中医医院(长沙市第八医院)消化内科内镜中心了解到,随着科技的进步,胃肠镜检查已经打破传统方法的局限性,让患者可以在更舒适的情况下完成。因此,当出现胃痛、胃胀、反酸、烧心、消化不良、腹痛、便秘、便血、腹泻等消化道不适症状时,可及时做胃肠镜检查,做到疾病早发现、早诊断、早治疗,以免延误病情。

### 因害怕“讳疾忌医” 无痛胃肠镜助患者轻松就诊

病例:34岁的罗女士因带小孩,自身饮食十分不规律,经常出现恶心、呕吐反酸症状,还时常腹痛,尤其在饥饿和半夜时疼痛明显。家人建议去做胃镜,但罗女士一想到一根长长的管子从嘴巴里伸进去就觉得害怕,也觉得年轻用不着做胃镜,调理调理就会

好。日前,罗女士实在疼痛难忍,前往长沙市中医医院(长沙市第八医院),在医生的建议下选择了无痛胃镜,整个就诊时间不到半个小时,感觉很轻松,经诊断,其患有十二指肠溃疡和反流性食管炎。

解读:“很多患者讳疾忌医,对就诊有误解。”长沙市中医医院(长沙市第八医院)麻醉科负责人、主任医师周先科告诉记者,传统胃镜做的时候患者比较痛苦,很多患者即便出现了烧心、胃痛、胃胀等症状,也因惧怕做胃镜而不愿接受检查,但目前无痛胃镜有了麻醉医生的参与,整个过程大概5-10分钟,可以让患者在检查过程中无任何刺激和不适感。

周先科介绍,无痛胃镜是在普通胃镜检查的基础上,先通过静脉给予一定剂量的短效麻醉剂,帮助患者迅速进入镇静、睡眠状态,在毫无知觉中,医生通过一根直径只有一厘米的纤维管,把冷光从口腔经食管、胃腔送达十二指肠降部,照亮食管、胃腔和十二指肠。胃镜前端携带的微型摄像机,同步敏锐地拍摄下管腔内图像。

鲜明、清晰的腔内图像动态地呈现在高清视频显示屏幕上,让医师可以更加详细地检查胃肠道的各个部分,作出更准确的诊断。

胃镜检查是筛查早期消化道肿瘤的有效手段。医院消化内科专家许先锋呼吁,凡有上腹不适、疼痛、进食减少、呕吐、慢性胃炎及胃溃疡等疾病患者,应尽早做胃镜检查来明确诊断,及时治疗。另外,即使没有症状,40岁以上的人群,有必要例行体检时加做胃镜检查,尤其是有家族胃肠道疾病史人群,可定期内镜检查,避免治疗不及时、癌变等风险。

### 持续腹胀腹泻 无痛肠镜检查查明病因

病例:“我只是睡了一会,没想到检查就結束了。”日前,长沙市中医医院(长沙市第八医院),周先生在医院麻醉科医生、内镜操作医生、护士的配合下,顺利完成了无痛肠镜检查。此前,他持续腹胀、腹泻近一个月,其间服药护胃止泻,症状无法缓解,辗转多家医院也没查出原因,此次通过无痛肠镜

检查,明确病因后治疗也顺利展开了。

解读:据了解,肠镜是从患者肛门慢慢进入肠道,对肠道进行直接观察,从而帮助医生发现可疑病灶,息肉、炎症、癌变等,都可在肠镜检查下暴露无遗。

有患者担心无痛肠镜需要全麻,对身体有副作用。医院麻醉科主治医师陈泉解释,无痛肠镜最常用的镇静药物是丙泊酚或者环泊酚,外观像牛奶,可以让患者迅速入睡,在短暂的检查或治疗后又快速苏醒过来。丙泊酚具有起效快、代谢快、体内无蓄积、安全性高的特点,并且已在临床使用多年,安全有效,在麻醉医生的指导下使用不会给患者身体带来副作用。

“常出现腹痛、反复腹泻、便血、贫血等症状,如果原因不明确,部分是需要通过结肠镜检查以明确病因,如果肠道内存在息肉,也可以在肠镜过程中摘除。”陈泉介绍。检查过程中,麻醉医生凭借自身的专业知识,全程监护患者的生命体征,可以确保每一位患者安全。

### 无痛胃肠镜 并不是所有患者都适合

“对于患者来说,是否需要做胃肠镜检查,由消化科医生诊断;能否做无痛胃肠镜由麻醉医生决定。”陈泉介绍,对于大部分人来说,经过麻醉医生的整体评估,只要没有相关禁忌症,都可以做无痛胃肠镜检查,但具有相关禁忌症的患者则不适宜该项检查。

陈泉介绍,不适合的患者包括严重冠心病、心衰、消化道狭窄、梗阻、有胃潴留、肠梗阻的患者;主动脉瘤患者;出血性休克;急性咽炎、扁桃体炎;肺炎、哮喘,慢性阻塞性肺疾病急性期,严重肥胖、肝症、体质极度虚弱的患者等。

对于无痛胃肠镜检查的注意事项,陈泉提醒,检查前需要空腹,禁食8小时以上,术前2小时禁水,一般肠镜检查需要提前4-6小时服用泻药,检查后24小时内不能驾驶、饮酒,不能吃辛辣食物,检查过程需要家属陪同。另外,其建议,40岁以上人群,尤其是有胃、肠道肿瘤家族史的,在体检时更要重视胃肠镜检查。

离您更近 与您更亲

**健康 86885555**

02

长沙市中医医院(长沙市第八医院) 星沙时报 联合主办

2022年10月27日 星期四

责编/黄倩宜 美编/颜春艳 校读/蒋亦子

星沙时报