

冬季进补 中医有“膏”招

长沙市中医医院(长沙市第八医院)专家提醒:膏方并非人人适用,要“一人一方”量身定制

◎星沙时报记者 李丹 通讯员 粟青梅

冬季是进补佳季。除了食补,“膏方养生”也成为了冬季进补的好方式。近日,记者走访长沙市中医医院(长沙市第八医院)了解到,“第十一届中药膏方节”正火热进行中。义诊活动现场,除了一批“老粉丝”闻讯赶来问诊,养生大军中还出现了很多年轻人的身影。

膏方进补究竟适合哪类人群?在记者采访中,长沙市中医医院(长沙市第八医院)专家提醒,膏方滋补强身,但并非人人适用,应由具有资质的中医师辨证诊治后决定能否服用。



图为长沙市中医医院(长沙市第八医院)膏方节,义诊现场市民进行健康咨询。李丹 摄

膏方“对付”慢性病疗效好

病例

鼻炎反复发作究竟有多难受,每天鼻涕喷嚏不止,头昏脑胀。74岁的张奶奶深有体会。几年前,张奶奶找中医专家开了一剂膏方,服用后病情缓解,这些年也很少发作。这次,她特意来长沙市中医医院(长沙市第八医院)想找专家开方,继续调理身体。

中医内科专家刘用热情接待了她,仔细问诊,了解到老人近来自感口干、失眠,为其开具养阴润燥膏,仔细告知服用方法。

专家解答

“膏方又叫膏滋剂,它是医生根据患者病情、体质,经中医辨证开出处方,饮片经过多次煎煮,去渣浓缩、收膏等制成半固体制剂。”湖南省名中医师、长沙市中医医院(长沙市第八医院)主任药师邓曼静介绍,膏方具有浓度高、体积小、药性稳定、服用时无需煎煮、口感好、便于携带等优点,深受群众欢迎。作为中医“治未病”的重要手

段之一,中药膏方有着极为悠久的历史渊源,它起源于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。唐宋时期膏方逐渐发展,明清时期膏方更趋完善和成熟。新中国成立以后,膏方的研制与运用得到了进一步发展,临床运用也日益广泛,如1988年《全国中成药产品集》中所收煎膏剂,包括了内、外、妇、儿、五官等科共52方。

“膏方‘对付’慢性病疗效好。”刘用表示,在平时接诊过程中,对于急症、重病,中医自然需用方药、针灸等方法治疗,而对于慢性病或急性病恢复期的调养,则比较适合使用膏方。

例如,哮喘、慢性反复发作咳嗽、鼻炎、慢性消化系统疾病、肾病、风湿病等慢性病,大部分存在免疫功能紊乱,调整其体质状态有利于疾病的临床治愈。调配这类膏方时,既要针对疾病的治疗,又要考虑发病机理给予脏腑功能调理,从而达到治本的目的。

工作家庭两头忙,“虚证”适合开膏方

病例

32岁的陈女士因为照料家庭、工作繁忙,平时生活作息不规律,经常熬夜,近来自感身体明显不如以前,精神疲乏,并有月事不准、量少、脾气急躁等表现。日前,在长沙市中医医院(长沙市第八医院)看诊时,中医内科专家赵彬针对其病情开出调经膏方。

专家解答

“今年有好多年年轻人过来开膏方。”赵彬介绍,“往年都是老人家比较多,今年多了些年轻人,有很多都是有神经衰弱、症状、头晕、失眠,这是因为现代年轻人玩手机、用电脑比较多,和用脑过度有很大的关系,气血两虚导致不能养心。膏方对于这些虚证治疗效果特别好。”

赵彬说,膏方滋补要因因人而异,比如有的人是阴虚火旺,滋补不当反而会加重体内虚火,引起身体不适。因为每个人体质不同,需要的膏方成分也不同,大型中医医院提供的膏方都是“一人一方”,不可“千人一方”。

邓曼静介绍,医院秉承“一人一方、辨证调经”的宗旨,根据不同体质或病证,开出个性化药方,选用上等药材,运用现代先进技术手段,熬制成调经膏方。好膏方除了处方科学合理,选材和熬制工艺也很重要。膏方制作有严格的流程和规范,从配药、校对、投料、浸泡、煎煮、过滤、浓缩、收膏到最后的包装,至少需要3到4个工作日才能完成。其中,最重要也是最难的一个步骤是收膏,必须达到“滴水成珠”和“挂旗”的境界,只有专业的膏方药师才能完成。

在采访中,记者了解到,膏方虽然宜主收藏之令的冬季服用,效果更佳,但也并非限于冬令季节,只要于病有利,一年四季皆可服用。另外,处在慢性急性发作期和活动期的患者,一般不宜服用。

据了解,自2012年以来,长沙市中医医院(长沙市第八医院)每年举办中药膏方节,已连续举办11届。此次膏方节从立冬时节持续至2023年2月3日(立春)期间,市民朋友可以到现场请名医把脉问诊开方,进行健康咨询。

别错过“地包天”黄金治疗期

星沙时报(记者 李丹 通讯员 王斯任)近日,4岁小睿的下门牙一直反向咬住上门牙,笑起来的时候上门牙经常看不见,前往长沙市中医医院(长沙市第八医院)儿牙门诊就诊。经医生检查发现,小睿有“地包天”的错颌畸形,建议早期矫正治疗。

据了解,“地包天”是一种颌骨畸形。正常的人是上颌的前牙在下颌前牙的外侧,“地包天”的人是下颌的前牙在上颌前牙的外侧,因此叫“地包天”。这是一种随着年龄增加逐渐加重的错颌畸形,只有极少的病人会因为更换门牙得到改善,一般临床表现为下门

牙咬住上门牙。在疾病初期仅仅表现为乳前牙的反向咬合,随着年龄的增加,患者的面容会因为牙齿的反向咬合影响其生长方向,最终导致面部凹陷,下巴过度发育,俗称“月亮脸”“鞋拔子脸”。

据介绍,发现“地包天”的第一个黄金治疗时间是3至5岁,此年龄段,患者尚处于疾病早期,仅仅表现为牙齿的反向咬合,面容大多数不发生改变,也不需要面临换牙带来的矫治器容易松脱的问题。及时就医,寻找专业的正畸医生帮助,可以花费较少的时间及费用得到更好的治疗效果。

精心救治暖人心 家属多次致信表感激

星沙时报(记者 李丹 通讯员 谭乐)“医师仁心施妙手,终得安然新宁……”近日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)宣传科收到患者家属李阿姨的一首原创诗词,表达对医护人员感激之情。

去年9月,李阿姨的丈夫因确诊左肺腺癌到院就诊,得到医护人员精心治疗。目前,他仍定期来医院呼吸内科接受治疗。

李阿姨在信中写道:“除了写信真的没有其他方式来表达感谢了,当时确诊后,别的医院都告诉我最多只有三个月时间,我们都挺绝望的。后来在你们这看了门诊,呼吸内科刘丹主任安慰了我们,她告诉我不要急,还有救治机会,并调整了治疗方案。到现在一年多时间了,对于原本已经失去生的希望的我们来说,这已经是奇迹了,谢谢你们医院!”

同时,李阿姨还在信中特别感谢了主管医师谢军。谢军主动添加了家属微信,在非住院治疗期间,李阿姨会通过微信向他问诊,每次谢军在查看电子报告后,都会事无巨细地回复。

“加微信是为了方便家属,随时出结果随时问诊,阿姨能够给予我们完全信任,对我们医生也是激励。”谢军表示,如何获得患者信任,是医务人员需要长久思考的问题,要推动医患关系健康良好发展,扎实过硬的医疗技术与真情实意的人文关怀都是必不可少的。

虽然精心救治是医院医护人员的日常,但一封封感谢信,承载着患者和家属对医务工作者精湛技术和高尚医德的认同,既是肯定与赞扬,更是鼓励与鞭策,鼓舞着医务人员不断提高技术水平,用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天。

关于拨付2022年度民生档案建设、档案工作服务农村基层社会治理项目资金的公示

相关镇(街道)人民政府:

根据中共长沙市委办公厅、长沙市人民政府办公厅印发的《关于加强和改进新形势下档案工作的实施意见》(长办发〔2015〕28号)、《长沙县政府办公室关于转发县史志档案局长沙县民生档案建设实施方案的通知》(长县政办函〔2014〕23号)、《“十四五”长沙县档案事业发展规划》和《“十四五”长沙县档案事业发展规划》文件精神,结合《长沙县2022年度档案工作服务农村基层社会治理项目实施情况》,现拨付2022年度长沙县民生档案建设和档案工作服务农村基层社会治理项目补助资金共计340万元,用于提升镇(街道)民生档案管理及村(社区)档案工作服务农村基层社会治理能力。请相关镇(街道)严格遵守财政资金专款专用规定,确保工作经费使用合理。

长沙县档案局(电话84872367) 长沙县财政局(电话84011710)

2022年12月2日

2022年度长沙县民生档案建设资金安排表

序号	单位	金额(万元)	备注
1	安沙镇	12	重点用于民生档案工作建设,如乡镇(街道)综合档案室设施设备的添置、民生档案的收集、整理、信息化、编研开发等工作。
2	果园镇	16	
3	金井镇	6	
4	黄花镇	6	
总计:40万元(肆拾万元整)			

2022年度长沙县档案工作服务农村基层社会治理项目资金安排表

序号	镇(街道)	村(社区)	类别	金额(万元)	备注
1	黄兴会展经济区	长安村	普通	9	
2		万龙村	普通	9.5	档案数量764卷
3		石弓湾社区	普通	9	
4	江背镇	五美社区	普通	9	
5		湘阴港村	普通	9	
6		五福村	普通	9	
7	黄花镇	黄花路社区	普通	9	
8		大兴村	普通	9	
9	春华镇	石塘铺村	普通	9	
10	路口镇	麻林村	普通	9	
11		明月村	普通	9.5	档案数量697卷
12	高桥镇	百录村	普通	9	
13		金桥村	典型示范	20	打造了村史陈列固定展览
14		维汉村	普通	9	

序号	镇(街道)	村(社区)	类别	金额(万元)	备注
15	金井镇	新沙村	普通	9	
16		农裕村	普通	9	
17		双江社区	典型示范	20	打造了非物质文化遗产、红色档案展厅
18	开慧镇	锡福村	典型示范	20	打造了村史馆
19		安沙镇	宋家桥村	典型示范	20
20		龙华岭村	普通	9.5	档案数量744卷
21		油铺村	普通	9	
22	福临镇	影珠山村	典型示范	20	打造了村史馆
23		孙家桥村	普通	9.5	档案数量709卷
24	北山镇	石常村	普通	9	
25		福高村	普通	9	
26		新桥社区	普通	9	
27		福安村	普通	9	
总计:300万元(叁佰万元整)					

关于下达长沙县2022年度非公有制经济组织和社会组织新组建党组织启动经费、党员教育经费、党组织书记岗位补贴经费专项资金安排的公示

各相关单位:

根据《关于印发<长沙县非公有制经济组织和社会组织党建工作“十条”>的通知》(长县办发〔2017〕3号)文件规定“建立对非公有制经济组织和社会组织党组织的投入机制,县财政全面保障县非公有制经济组织和社会组织党建工作经费,按照400元/名/年的标准拨付党员教育经费,对经考核合格的非公有制经济组织和社会组织党组织书记按400元/人/月的标准给予补助;非公有制经济组织和社会组织党组织启动经费按照党支部不低于5000元/个、党总支不低于7000元/个、党委不低于10000元/个的标准,从县管党费中列支”相关文件要求。拟安排两新组织党组织党员教育经费160.88万元;新建两新组织党组织启动经费7万元;两新组织党组织书记岗位补贴200.24万元;三项共计368.12万元。请各相关单位按照《长沙县财政专项资金管理办法》的有关规定,使用和管理专项资金。如有异议,请在公示之日起7天内向中共长沙县委组织部、长沙县财政局提出书面意见。

中共长沙县委组织部(电话86392915) 长沙县财政局(电话84011710)

2022年12月2日

长沙县2022年度非公有制经济组织和社会组织新组建党组织启动经费、党员教育经费、党组织书记岗位补贴经费专项资金安排表

单位	2022年两新党组织新建启动经费						党员教育经费补贴			党组织书记岗位补贴			合计(元)	
	新组建党组织数(个)				实际下拨数量	小计应拨付金额(元)	直管党员数(名)		小计应拨付金额(元)	党组织书记		小计应拨付金额(元)		
	总数	党委	党总支	党支部			非公企业	社会组织		总数	人数(名)			工作时间(月)
黄兴镇	18			18	1	5000	220	15	235	94000	33	300	120000	219000
黄兴会展经济区	8			8	1	5000	123	0	123	49200	19	176	70400	124600
江背镇	7			7	1	5000	226	6	232	92800	20	200	80000	177800
黄花镇	17			17	1	5000	152	30	182	72800	34	289	115600	193400
春华镇	4			4		0	54	4	58	23200	9	96	38400	61600
果园镇	6			6		0	75	4	79	31600	14	138	55200	86800
路口镇	3			3		0	80	3	83	33200	13	144	57600	90800
高桥镇	6			6	1	5000	24	16	40	16000	8	72	28800	49800
金井镇	0			0		0	155	0	155	62000	15	174	69600	131600
开慧镇	0			0		0	71	0	71	28400	9	102	40800	69200
福临镇	5			5		0	10	6	16	6400	5	45	18000	24400
青山铺镇	1			1		0	36	8	44	17600	6	68	27200	44800
安沙镇	11			11	1	5000	165	49	214	85600	32	304	121600	212200
北山镇	7			7		0	89	0	89	35600	18	188	75200	110800
星沙街道	18		1	17	1	5000	681	77	758	303200	102	1163	465200	773400
湘龙街道	21			21	1	5000	167	77	244	97600	28	314	125600	228200
泉塘街道	19			19	1	5000	137	16	153	61200	23	193	77200	143400
梨树街道	13			13	1	5000	230	0	230	92000	27	318	127200	224200
长龙街道	0			0		0	27	14	41	16400	6	72	28800	45200
自贸临空区	4			4		0	326	0	326	130400	22	173	69200	199600
远大科技集团	0			0		0	241	0	241	96400	11	77	30800	127200
县教育局	51			51		0	0	408	408	163200	60	400	160000	323200
县交通局	1	1		0	1	10000	0	0	0	0	0	0	0	10000
县委网信办	1	1		0	1	10000	0	0	0	0	0	0	0	10000
合计	221	2	1	218	12	70000	3289	733	4022	1608800	514	5006	2002400	3681200