

花香扑鼻迎新年

长沙县城管局在主城区重要道路节点、公园广场等地栽植时令花卉3万余平方米

星沙时报(记者 罗展)紫罗兰、石竹、寒菊、报春花羽衣甘蓝……12月28日,记者从长沙县城管局获悉,为迎接元旦、春节到来,连日来园林部门美化街景市容,提升观赏效果,在主城区重要道路节点、公园广场等地栽植时令花卉3万余平方米。

在开元路,记者看到工人们正在给栽种的花卉浇水。细心的市民走在星沙城区会发现,路边的景观花卉已经全部更换一新。

“此次栽植的花卉主要是根据冬季低温天气,选择更耐寒品种。”县城管局相关负责人说,此次主要打造郁郁葱葱、一路一景的冬季花香大道。前期,为了顺利推进此次花草更换工

作,园林中心对原有的花草进行仔细清理,及时施肥整地,对更换草花的造型精心设计,并按时进行浇灌,保证新栽草花的成活率以及生长的营养需求。后续将对公园、广场、重要节点等五处进行花雕氛围营造,全方位扮靓精致城市“颜值”。

据介绍,明年1月份县城管局还将进行氛围营造,并引进一批高品质的郁金香栽种,届时市民可感受星沙街头的专属浪漫,让幸福星沙更温馨。

长沙县城管局工作人员正在对新栽种的花卉苗浇水。 罗展 摄



执法人性化 营商环境再优化

长沙县行政执法局不断优化执法方式,助推营商环境高质量发展

◎星沙时报记者 张译尹

法治是最好的营商环境,优化法治化营商环境事关发展大局。一直以来,长沙县行政执法局着力打造法治化营商环境,不断创新执法手段,优化执法制度,依法制定并推行“三个一律”工作规定,帮助企业打通堵点、解决难点、消除痛点,助力县域经济高质量发展。

执法有力度

近日,执法人员来到湘龙街道某企业,手持“综合查一次”清单,对企业涉及的安全生产、交通运输、资质住建、生态环保等23个执法领域事项,进行集中检查,实现一次检查、全面体检,多个领域的一步到位监管。

近年来,长沙县行政执法局按照“双随机、一公开”原则,优化整合执法检查方式,一方面通过“进一次门、查多项事、一次到位”的方式全面体检,推动问题早发现、早处置;另一方面落

实行政执法三部曲,按照“先提示后责改少处罚”的方式,帮助指导企业合规经营。长沙县逐渐构建起高效协同的、事中事后监管执法体系,实现了执法力度和执法效能“双提升”。

管理有尺度

近日,黄花镇某印刷公司因私自印刷非法出版物,被县行政执法局依法查处。

经执法人员核实,该企业的印刷机等生产设备不是专用于违法生产的工具、设备,其主要业务都属于合法印刷,执法人员依法扣押了该批涉案出版物。由于该公司积极整改、配合调查,执法人员对该企业的该批印刷机等生产设备采取审慎处理方式,不予实施查封扣押。

在执法检查中,对于没有明显社会危害的、当事人配合调查取证的,按照“非必要、不采取”的原则,县行政执法局一律不予实施查封扣押等强制措

施。在执法检查中,执法人员通过责令改正、提醒、告诫、约谈等柔性执法方式,向当事人宣讲法律、法规、规章,避免日后再次发生类似违法行为。

据了解,自发布《三个一律》工作规定以来,县执法局随案采取强制措施比例同比下降50%,促进经营者依法合规开展经营活动,提升行政相对人奉法守规意识,保障企业顺利开展合法经营,实现了法律效果和社会效果的相统一。

服务有温度

“疫情之下,企业生存经营压力大,特别感谢执法人员对企业的帮扶与理解……”近日,在福临镇经营某玻璃灯饰公司的向某,收到了来自县行政执法局的《不予行政处罚决定书》。

据了解,向某经营的公司,涉嫌产生工业固体废物管理的违法行为。考虑到其此类违法行为首次,且未对周边居民、单

位造成不良影响,被发现后当事人态度诚恳,主动完善台账,改正违法行为。县行政执法局按照包容审慎原则,依法不予行政处罚,让当事人感受到了执法的温度。

“对于首次违法、情节轻微并及时改正、无危害后果或危害后果轻微的,我们会综合考虑当事人情况和执法实际,依法减轻或者不予行政处罚。”县行政执法局相关负责人告诉记者。

一直以来,长沙县行政执法局切实转变执法理念,坚持包容审慎监管,紧紧围绕长沙县政府“营商环境提升年”等部署,把“执法为民”理念贯穿到执法全过程、各环节,2022年共办结300余起轻罚免罚案件,最大程度实现了刚性制度与柔性执法的有机统一,让执法有力度有尺度,更有温度。



建立60家福祥e站 在家门口提供贴心服务

星沙时报(记者 苏铃惠)近日,为加大金融普惠实施力度,打通金融服务最后一公里,星沙农商银行相继在服务范围内村和社区建立了60家福祥e站,较好地满足了周边群众日益增长的金融服务需求。

在福祥e站,居民们能办理小额现金、转账汇款、账户查询等10余项金融业务,以及领取养老金、涉农补贴、缴水电费等便民服务。部分站点还为附近居民提供金融知识宣传、反电诈、就业信息、医疗服务、图书阅读、农产品销售等各类便民、利民、惠民服务,让村民足不出村,在家门口就能享受普惠金融服务。

保障每一位客户能取到钱,是每一个金融从业者的职责。为切实保障客户现金服务,星沙农商银行启动现金服务应急预案,按照人民银行制定的疫情防

控期间现金供应及安全使用指导意见主动作为,统筹疫情防控与现金服务,全力保障现金自助银行服务不停歇。

根据疫情防控形势与客户现金需求,采取紧急调拨、应急装钞等措施确保ATM提供金融服务,保障ATM现金供应充足,及时满足人民群众现金服务需求。

为切实保障现金自助银行服务不间断,星沙农商银行营业网点均有专人负责ATM运维监测,每天密切监测ATM设备运行情况,定时进行消杀,及时采取有效措施,确保ATM正常运行。

特殊时期,星沙农商银行将科学调整营业网点和时间,实行轮值营业,保证业务办理时间错峰有序,充分发挥开设在各村的福祥e站的作用,持续做好金融服务。

全力推进“利剑”行动 守护环境安全底线

星沙时报(通讯员 苏丹 记者 尹理)今年以来,长沙县湘龙街道以开展防范化解重大生态环境风险隐患“利剑”行动为契机,将“利剑”行动与污染防治攻坚战、蓝天保卫战紧密结合,一体谋划、一体部署、一体推进,全面筑牢生态环境安全底线。

截至目前,该街道未发生突发环境事件,未发生因环境污染引发的群体性事件,未发生生态环境舆情事件,“利剑”行动取得阶段性胜利。

湘龙街道成立工作领导小组,制定了《湘龙街道防范化解重大生态环境风险隐患“利剑”行动方案》,制定《社区月考核制度》,对工作推进不力的,坚决采取约谈问责等措施,倒逼责任落实,落实主体责任。

同时,湘龙街道严格落实环境问题清单制度,实行台账管理,安排专人对历年来的中

央和省环保督察信访案件进行全面排查复查,确保信访案件反映问题整改不反弹。以红网、12345、12369等投诉渠道的工单为线索,每月定期对群众反映强烈、问题突出、社会矛盾化解难度大的环境问题进行全面梳理、再交办和跟踪复查。截至11月底,湘龙街道共收集梳理并再交办环境问题164件,整改164件。

此外,湘龙街道以“党建+网格”模式为抓手,全力推进生态环保网格化监管体系建设,划分128个生态环保网格,对重点区域、重点企业涉水、涉气、涉固废危废等环境违法行为进行全面排查,对破坏生态环境现象实行“零容忍”,发现一处,严查一处,实现全天候巡查,全覆盖监管。今年以来,共整治排查发现环境污染问题200余个。

采耳一时爽,健康风险要知道

长沙市中医医院(长沙市第八医院)专家提醒:外耳道有自洁功能,注意讲究卫生,保持外耳道干燥

◎星沙时报记者 李丹 通讯员 粟青梅

孔雀毛拂过面部,音锤在耳畔沙沙作响,耳勺、耳扒、镊子等轮番上阵,给耳朵来一次“深度清洁”……近年来,一股“采耳风”兴起,采耳店越开越多,有的人即便不去采耳店,没事也喜欢掏出棉签挠一挠。

近日,记者走访长沙市中医医院(长沙市第八医院)耳鼻喉科了解到,频繁掏耳、采耳有风险,有可能带来非常严重的后果。

频繁掏耳坏处有哪些?

- 1 频繁掏耳朵,会刺激外耳道皮肤,加快死皮脱落,导致耳屎越掏越多,耳朵越掏越痒。
- 2 掏耳朵容易划伤皮肤,细菌会趁机进入伤口,引发感染。
- 3 不小心捅破耳膜,会导致听力下降,甚至丧失听力。
- 4 把耳屎捣碎,碎片会黏在鼓膜上,引起耳鸣。
- 5 外耳道受刺激,容易受到病毒感染,引发外耳道乳头状瘤,虽然肿瘤是良性,但也有2%的恶变为外耳道癌的可能。

制图/颜春艳

病例一 掏耳致耳朵脓肿“挨刀”

掏耳朵是一件让人觉得“很爽”的事情。市民张女士产后月子里没事就用手掏两下。两天后,发现耳朵越来越痒,耳朵有些流水。起初,张女士并未在意,她又反复用小棉签掏,耳朵开始肿胀,耳痛。几天后,疼痛加剧,甚至半边脸都肿起,她前往长沙市中医医院(长沙市第八医院)耳鼻喉科就诊。经检查发现,张女士因细菌感染导致外耳道炎,一拖再拖引发脓肿,药物已无法完全解决,只能切开“引流”。

专家解读:“月子期间由于产妇刚经历分娩,消耗体力比较大,而且产后体质虚弱,抵抗力免疫力相对低下,这个阶段掏耳朵,一旦导致皮肤受损,很容易导致感染。”医院耳鼻喉科医生杨丹介绍,张女士来就诊时耳道完全堵塞了,并且发生了感染,如果不马上进行手术,细菌又通过耳朵进入到大脑里面就引起脑脓肿,后果会很严重。

据了解,外耳道疔肿手术主要是

病例二 采耳致耳朵里“长霉”

市民张女士是采耳店的常客,她几乎每月都要做一次采耳。一方面为了清理耳朵,另一方面为了放松心情。半个月前,张女士突然觉得耳朵里有些疼,还有些发闷,睡了一觉起来后,症状不但没有缓解反而加重了,右耳还听不清声音。随后,她前往长沙市中医医院(长沙市第八医院)耳鼻喉科就诊。

经耳内镜等检查,发现张女士外耳道充血肿胀,耳道壁上布满了一圈厚厚的结痂,表面还有很多毛茸茸的东西,确诊为霉菌性外耳道炎。予耳道冲洗、硼酸酒精滴耳、抗真菌药膏涂耳等治疗一个月后,耳部症状缓解。医生嘱其注意耳道进水,禁反复掏耳及采耳,之后患者未再复发。

专家解读:“外耳道口小、洞深,适宜于真菌生长。在接诊的真菌性外耳道炎患者中,近九成都有常去洗脚店采耳的经历。”杨丹告诉记者,霉菌性外耳道炎是一种外耳道的真菌感染性疾病,主要病症为耳痒、耳内不适、耳闷,有些甚至会有耳鸣、耳道流水样分泌物,分泌物阻塞耳道时

会影响听力、耳朵闷、结痂且黏膜较厚。仔细检查可见外耳道及鼓膜表面黑色、灰色褐色痂皮、鳞屑状物或粉末状霉菌斑点,其下耳道皮肤充血糜烂,严重者鼓膜充血肥厚甚至穿孔,可流出分泌物。

杨丹介绍,霉菌性外耳道炎分为急性和慢性,急性外耳道炎外耳道灼热、疼痛、耳闷感或伴耳鸣,重者伴全身发热、不舒适,耳周淋巴结肿大;慢性外耳道炎外耳道出现耳闷不适和痒痒感,并有少量分泌物或结痂,病程长者可因外耳道皮肤增厚而引起耳道狭窄听力减退,有些甚至使中耳受损。

“治疗时要首先适当清理耳道内的分泌物,保持耳道清洁干燥,如果患者自己用一些抗生素,有的不但无效还可能加重霉菌感染。”杨丹提醒,霉菌性外耳道炎的治疗相对需要更长的时间。平日,要注意不随意采耳,尤其不要不洁掏耳。若游泳或洗澡后耳朵进水,一定要第一时间用棉签等柔软卫生的工具清理干净。如果耳部出现了不适和痒痒,请及时到正规医院进行检查和治疗,不要擅自使用滴耳液,以免加重病情。

轻度咳嗽不建议服用止咳药物

星沙时报(记者 李丹 通讯员 粟青梅)近日,不少“阳过”的市民和网友反映,新冠病毒感染症状好得差不多了,但咳嗽迟迟不好,有的甚至感觉“咳到肺炸裂”,咳起来扯得哪哪都疼。为什么咳嗽是最难消的症状?应如何缓解?记者采访了长沙市中医医院(长沙市第八医院)呼吸内科副主任医师、副主任医师刘丹。

刘丹介绍,咳嗽是人体的防御性反射,可以产生急促的气流,清除气道内的有害因子。所以轻度的咳嗽对人体有益,不建议服用止咳药物。而且在痰液较重时,也不宜使用止咳药物,避免痰液淤积,或反流进下呼吸道,引起肺部感染。

为什么有的患者咳嗽的症状迟迟不好呢?刘丹解释,病

毒感染造成的咳嗽主要有两种,一种是在感染时发生,一种是在感染后发生。感染时发生的咳嗽随着机体产生抗体清除病毒,通常在1周内自愈。感染后出现的咳嗽,是病毒感染导致了呼吸道上皮细胞损伤,使神经末梢暴露,呼吸道对外界刺激过度敏感所导致的刺激性干咳,一般要3至8周,等上皮细胞再生之后缓解自愈。

刘丹建议,普通的咳嗽可以多喝水湿润咽喉,注意休息,不要过多说话,对症使用一些药物缓解。如果咳嗽持续加重,咳出脓性痰,可能是细菌混合感染,要引起重视,到医院检查血常规和胸部CT等。老人咳嗽症状严重,应及时就医,或通过互联网问诊、联系家庭医生,在医生指导下及时治疗。

女子烤火取暖引发皮肤病

星沙时报(记者 李丹 通讯员 丁宏洁)日前,经常烤火的张女士发现小腿出现一大片网篮状的红斑,随即前来长沙市中医医院(长沙市第八医院)皮肤科就诊,经医生查看,确诊为烤火引起的火激红斑。

“取暖器靠得太近,或者使用时间过长,容易导致这种情况发生。”皮肤科医生介绍,火激红斑是指皮肤长期承受不足以引起烧伤的高热作用,导致局部皮肤产生持久的红斑和网状色素沉着、毛细血管扩张的一种疾病。

据了解,火激红斑多表现为皮肤表面出现钱币样形的红色斑片,伴有皮肤干燥、瘙痒,甚至干裂,碰到水还有剧痛的感

觉。开始表现为一过性网状红斑,久之呈边界不清的淡红、暗红或紫红色,最后可变成黑褐色,并可出现毛细血管扩张和网状色素沉着。这些变化常在同一病损处同时存在。

一般而言,早期病变是可逆的,而持续热吸收颜色变深且明显和持久。极少数患者可出现上皮不典型增生,罕见发生鳞状细胞癌。在治疗过程中,建议去除病因,防止进一步损伤,局部可外用温和润肤剂,色素沉着者可外用5%氢醌霜。据了解,部分患者在去除病因后,皮损可缓慢自行消退。部分患者可能留下永久性色素沉着,需就诊于皮肤科,进行激光祛色素治疗。

离您更近 与您更亲

健康 86885555

03

长沙市中医医院(长沙市第八医院) 星沙时报 联合主办

2022年12月29日 星期四
责编/蒋亦子 美编/颜春艳 校对/黄倩宜

星沙时报