跑好脱贫攻坚到乡村振兴“接力赛”

长沙县人大代表积极履职，全力听民意解民忧

◎星沙时报记者 宋彬彬

“坚持奋斗，敢拼敢干才能增收致富，实现美好生活向往。”近日，长沙县人大代表、隆广生态农业科技有限公司负责人朱静波组织周边数十名脱贫户、村民开展家禽生态养殖技术培训班，不仅给大家培训养殖技术、免费发放种子肥料等，还在会上传达了县两会精神，并对准备提出的建议进行调研。

“我要跟上你们和政府的步伐，我要和你们一样增收致富。”会后，家住黄兴会展经济区万龙村兴龙组的脱贫户激动地找到朱静波，要求其帮忙预留300只鸡仔，希望通过自己的劳动持续增收致富，跟上大家的步伐。

“本次县两会，一个‘拼’字贯穿始终，人大代表们都倍受鼓舞。”朱静波告诉记者，此次县两会，《政府工作报告》中提出“在惠民生、奔共富上拼出新高度”，人大代表更该责任上肩，拿出实际行动。

一直以来，朱静波致力于带领技术团队为农户开展技术指导，以“公司+合作社+家庭农场+农户”的方式，带动周边镇、村众多农户、脱贫户发展生态养殖，带领企业积极投入巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴实现共同富裕。

“脱贫攻坚如何与乡村振兴有效衔接是我们目前面临的一大问题。”朱静波注意到，“星沙味道”虽已授权企业62家、186款特色农产品，覆盖全县17个镇街和全县所有农业龙头企业，累计销售额数千万元，但还存在品牌销售渠道不够宽、物流体系不够健全、覆盖面不够广等问题。

朱静波建议政府各部门整合各方资源形成合力，集中力量打造更高水平的“星沙味道”区域公用品牌，惠及更多农企、农户，助力跑好脱贫攻坚到乡村振兴的“接力赛”。

“村通公交本就是为了助力乡村振兴，只有运营好了才能实现真正助力。”与朱静波不一样，同处黄兴会展经济区代表团，同样关注乡村振兴的舒佳明有着自己的关注侧重点。

朱静波（中）在向农业专业大学生介绍产品。宋彬彬 摄

在走访中，舒佳明了解到，XT45路公交线路车次少、发车班次间隔过长。此外，夏冬季运营时间不合理，且停靠站标识不醒目，导致居民乘坐不便。

经过调研走访，舒佳明得知，XT45路公交车起点站是海吉星市场首末站，终点站是江背中学，共设有26个站点，经停村（社区）共8个，服务人群为城乡本地居民（老年人及中小学生居多）和外来务工人员。

由于马营路口至小塘两站之间达三公里，但中间未设置任何停靠站，且该区域内有环通物流园、湖南湘筑智能科技有限公司、珠塘湖国际度假村等多家企事业单位，涉及斗塘新村、梅花社区共6000余人。根据周边居民反馈，该线路每天运行班次少、到站时间不明确、开行时间设置不科学，打工人上下班和学生上下学回家常赶不上公交车，严重影响村民和过往人员往返海吉星、江背中学的出行。

舒佳明建议由政府牵头，结合本地路网实际、线路分布以及群众需求，通过整合优化城乡客运资源，加快实现公共交通服务均等化步伐，进一步推进公交优先发展战略。特别是针马营路口至小塘一线无站点的问题，增设田坪路口（珠塘湖度假村）、铁炉塘路口两个公交站。同时不断完善该线路途径沿线的交通配套设施，以及沿线社会车辆超速和违章惩处力度，增加抓拍摄像头停靠站安全标识、标牌等。

“这关系到大家的出行，直接影响幸福感，这个建议我会像去年提红绿灯的建议一样积极跟进督办。”舒佳明口中所说的建议，是他所提的关于在云栖国际北入口的黄江公路上设置红绿灯掉头路口的建议。

去年，舒佳明在人大代表“进站”走访时，听到企业员工抱怨，园区和云栖小区近在咫尺，但因为交通组织原因，两地往来要绕行3公里，上下班高峰期得耽误20多分钟，给园区企业员工和小区居民带来了极大不便。为此，他仔细研究，提出了该建议，并积极联系人大相关委室和政府相关职能部门到现场查勘、商量对策，后成功在该路段开辟掉头口。

舒佳明介绍，除了积极跟进督办所提的建议，他正将目光放到如何帮助物流行业转型升级，实现提质增效这方面，希望通过产业转型升级，进一步推动乡村振兴。

拓展海外市场 帮企业做大做强

长沙县高桥镇政协委员小组发扬“拼”的干劲，助力县域经济更好发展

长沙县政协委员戴敏（右）和周小虎（左）在茶园查看茶叶生长情况。 罗展 摄

◎星沙时报记者 罗展

“绿阴满野芳菲歇，养蚕天气，采茶时节。”3月1日，伴随着气温回升，长沙县内的春茶头芽“冒尖”了，长沙县政协委员、高桥镇党委副书记、统战委员戴敏和长沙县政协委员、湖南鸿大茶叶有限公司总经理周小虎漫步在茶园中，查看茶叶生长情况，探讨着今年将如何更好履职，在各自的岗位上发扬“拼”的干劲，助力县域经济更好发展。

“今年我们的产值预计能达到5000余万元，同时还会扩大生产线。”周小虎坦言，县两会闭幕后，他马不停蹄地赶往阿联酋·迪拜参展，这是全球影响力排名前三的展会。这次展会上湖南省共有5家企业，其中4家是来自长沙县内的茶叶企业，而周小虎的企业就是其中之一。参展期间，他还成功预定了明年的参展名额。

“参展是扩宽外贸的主要渠道。”周小虎经营的湖南鸿大茶叶有限公司位于高桥镇，前身是由明清时期全国著名的“高桥茶庄”演变而来。明清时期高桥有“高桥茶庄”“百录茶庄”“锦绣茶庄”等48家茶庄，网点遍布全国各地。1955年建厂，占地17亩，厂名“长沙高桥茶厂”，2001年更名为湖南鸿大茶叶有限公司，是一家集茶园种植、科研开发、产品加工、国内外营销于一体的现代化茶叶农业企业，目前还拥有737亩的茶园。

“去年茶叶出口量增长不少，达到580万美元。今年预计还将增长。”周小虎介绍，如今公司主要以绿茶为主，其中有高桥银峰、高桥银毫、高桥绿三个系列，此外还有部分红茶产品，鲜茶叶除了来源公司茶园，还有一大部分是周边茶农们送到这里。

“从以前的生产型企业成功转型为生产型外贸企业，作为一家农业企业，我们也不断发扬敢闯敢干的精神，阔步向前。”周小虎说，今年企业将完善“名优茶”全自动化生产线，引进100克到500克的小包装产品生产线。

“作为政协委员，同时也是企业负责人，我将贯彻落实好县两会精神，多关注企业发展，多提高质量提案。”周小虎说，今年的行程非常满，节奏会很快，预计3月到4月将前往非洲多国拜访客户，5月份参加波兰展，9月份参加俄罗斯展，通过不断扩大国际知名度，让高桥茶得到更多海外人士的喜爱。

“我们镇在外贸销售排行榜上，茶产业占了大头，而且解决了不少当地劳动力就业问题。”戴敏说，高桥镇政协委员小组共有7名委员，在县两会闭幕后，除了像周小虎全力拼经济的，他们还全力拼学习。除了及时组织学习县委主要领导在大会期间的讲话精神，还组织委员们线上全面学习，提升理论水平，知晓县委政府以及镇政府全年工作部署情况。

“同时我们还全力拼干劲。”戴敏介绍，此次县政协十届三次大会期间，他们共提出了6个提案，目前有5个已立案，提案中有进一步加大对中小民营企业纾困帮扶力度的建议，有建议G107东延等。此外，他们立足镇域实际，充分发挥科技特派员驻地优势，打造“农科+”的平台，助力小微型农业企业更好发展。

戴敏介绍，如今高桥镇建立了农科成果转化中心，推行一月一主题、一季一推广的制度，让好的成果就地转化，为当地经济带来更大效益。今年将新增水果苦瓜、QQ黄瓜等18至20个新品种，扩大20亩的大棚，让这些品种都能当地种植，并进入市场丰富市民们的选择，实现更大的经济效益。

“作为一名政协委员，更应该立足自身岗位积极履职。今年我还负责统战和文旅工作，我将助力高桥镇充分挖掘红色资源，引入各民主党派和工商联代表人士参与，打造同心之路，争取省级示范。”戴敏说，他们一直在拼的路上，今年春节期间，他们没有休息一天，线上办公，做项目设计、规划等，7天时间修改了3稿。

“另外我们还拼作风。及时召集企业家开座谈会，优化营商环境，多倾听企业家们的想法，拓宽参政议政的渠道。”戴敏说，作为高桥镇政协委员小组的负责人，将带领委员们倍加珍惜社会荣誉、倍加珍惜委员身份、倍加珍惜政协舞台，充分发挥在本行业工作中的带头作用，干一行、爱一行、专一行，努力成为本行业、本领域的“行家里手”和“先锋模范”，充分展现新时代政协委员风采。

春天别让痔疮趁暖“发飙”

长沙市中医医院（长沙市第八医院）肛肠科发挥中医优势，用心守护患者肛肠健康

◎星沙时报记者 李丹 通讯员 金浪

春天气温回升，万物复苏，以痔疮为首的肛肠疾病也不甘寂寞跑来“闹春”，给患者的工作和生活带来很多不便。近日，记者走访长沙市中医医院（长沙市第八医院）肛肠科了解到，近期医院肛肠科收治了多名因痔疮出血，未引起重视，从而导致重度贫血的患者。

作为湖南省成立较早的肛肠专科之一，长沙市中医医院（长沙市第八医院）肛肠科历经60余年的发展，突出中医特色，坚持中西医结合，防治并重的原则，采用中西药物、手术、微创治疗等综合方法，解决患者们的“难言之隐”。

制图/颜春艳

便血莫大意 久拖不治危害大

病例：

33岁的涂女士因常感劳累、乏力，前往长沙市中医医院（长沙市第八医院）肛肠科就诊，自述有痔疮病史多年，偶尔有便鲜血的症状，一般3至5天，或者使用痔疮膏后症状自行缓解，一直未引起重视。春节前后，涂女士便血症状加重，因家中事务繁忙，到医院就诊时已便血40余天，自述常感劳累，伴有头晕乏力，且月经量减少，行经期缩短。

肛肠科副主任医师李可接诊后，发现涂女士面色萎黄；肛门镜检查示，直肠下端黏膜因贫血颜色变淡，而3、5、7、11点齿线上方痔黏膜明显充血隆起，可见有点状溃疡。舌质淡，苔薄白，脉细数。入院后又进行血常规、心电图等检查，发现涂女士已处于极重度贫血的状态。

专家解读：

“便血是痔病临床中最常见的一种症状，因症状间歇性发作，且排便时出血量多少不一，以及快节奏的生活等原因，经常被患者忽视，最终出现严重的并发症。”肛肠科副主任医师李可介绍，痔疮最初症状多以便血为主，便血一般发生于排便时，也有便后滴血或是喷射状出血，血色鲜红，重点是血与粪便不相混。出血量多少不等，一般少则数滴，多则数十毫升。

在临床工作中，严重痔疮便血患者往往需要大量输血纠正贫血，涂女士入院后予以输血，仍有便鲜血症状，在排除消化道出血后，肛肠科实施混合痔外剥内扎术+内痔套扎术。术后，用医院自制中成药浴舒洗液熏洗、坐浴，达到清热凉血、散瘀止痛的效果，涂抹自制中药膏熊胆珍珠痔疮膏、生肌玉红膏清热消肿、祛腐生肌，再口服中药人参养荣汤，配合补铁等治疗，患者术后第二天排便即无出血，术后4天康复出院。

李可表示，痔疮患者长期便血或短期内大量出血，会引起中、重度贫血，甚至晕厥、休克，危重时可严重威胁生命。此外，痔疮便血对机体的危害还有肛周瘙痒、疼痛、嵌顿、粘膜坏死感染等。

李可提醒，便血也是消化道肿瘤最常见的症状，如有经常便血的症状，一定不能粗心大意，不要自作主张放任不管，或者自行随意用药，以免延误病情，错过最佳诊治时机，一定要到医院寻求专科医生的帮助。

中西医结合 患者更快更好康复

病例：

刘女士准备在今年备孕二胎，但是心头却一直有一个顾虑。一方面是初次怀孕时饱受痔疾之苦的她希望能够在这次孕前治疗好，以避免二胎时再受痛苦。另一方面，由于怕痔疮手术太过疼痛而产生了一些顾忌。在朋友介绍下，她下定决心来到长沙市中医医院（长沙市第八医院）肛肠科就诊。

李可在接诊后，详询病史，并通过详细检查后，发现刘女士的病症有明确的手术指征。随即为其制定了个体化治疗方案，实施混合痔外剥内扎手术，6小时后便可下床，予以自制中药坐浴、涂抹，4天便可生活自理，治疗过程疼痛轻微，极大地减轻了刘女士的心理压力。

专家解读：

所谓“十人九痔”，但人们往往认为痔病是小问题对其忽视，久拖便导致了痔疮症状频频发作。李可介绍，结合多年的临床经验，长沙市中医医院（长沙市第八医院）肛肠科运用中西医结合的方式，让患者疗效更好、疗程更短、操作更简便、并发症更少。

目前，肛肠科不仅擅长传统中医肛肠诊疗方法，开展“混合痔外剥内扎术”“肛裂切除术”“高位复杂性肛瘘切扩挂线术”“肛周脓肿切开挂线术”等优势传统手术方式，还引进“RPH”“PPH术”“TST”等微创新术式，结合中药超声雾化熏洗仪、电脑肛肠综合治疗仪等诊疗设备，业务技术水平在省内排名前列。专科用药如浴舒洗液、熊胆珍珠痔疮膏、生肌玉红膏等深受广大患者欢迎，在省内外享有盛誉。

“很多人害怕手术，但其实，大多数患者在初期都不用做手术。”李可告诉记者，中医药内服外用的特色治疗，可以让痔疮治疗更舒适。针对达到手术指征的患者，科室也从手术之前便开始了中医的介入治疗，加上术后为患者量身定制的中药坐浴、中药外敷、耳穴压豆等方式，进一步加快了康复的进程。

不仅仅是痔疮，其他肛肠疾病在春季也易多发。对此，李可提醒，预防肛肠病的发生，最主要的是多饮水、少吃辣椒等辛辣刺激性食物，不沾或少沾烟酒，多进食玉米、红薯、蔬菜水果等多纤维食物；保持适当的全身运动；养成每天定时排便的好习惯；防止腹泻便秘，用温水坐浴，保持肛门及肛周清洁等。一旦发现肛肠方面的疾病，千万不要难以启齿，或认为是小毛病而忽视治疗，以致延误早期诊断及治疗的机会。

泌尿结石手术“无创化”

星沙时报讯（记者 李丹 通讯员 彭彧）“没想到这么轻松，一点都不疼，连个疤都没有，真是神奇！”近日，患有左肾多发结石的长沙市民楚爹爹，在长沙市中医医院（长沙市第八医院）进行钬激光碎石清石手术后，左肾结石均已取净。

楚爹爹肾内较大的结石直径接近2厘米，在其他医院就诊时，均被告知需要进行手术治疗。为寻求更好的治疗方法，楚爹爹辗转找到了长沙市中医医院（长沙市第八医院）泌尿外科主任张军。张军仔细分析病情后，为患者实施了沃克电子沃通组合式硬镜下左肾结石钬激光碎石清石手术。经过手术团队的共同努力，手术顺利完成。

据了解，为进一步实现泌尿系结石手术“微创化”向“无创化”发展，更好地服务患者，长沙市中医医院（长沙市第八医院）泌尿外科积极引进了沃克电子沃通组合式硬镜、软镜搭配负压清石系统。张军介绍，沃克电子沃通组合式硬镜、软镜搭配负压清石系统为两镜一鞘组合设计，置鞘镜和碎石镜为一体化视频插头设计电子硬镜，搭配带负压吸引和灌注功能系统，碎石、清石同步进行，能缩短手术时间，提高手术效率。该系统能处理输尿管上段及肾结石，且部分可代替经皮肾镜（PCNL）解决肾脏内结石，经自然通道解决，减少了PCNL带来的手术出血等风险，同时缩短了住院时间，降低了医疗成本，为更多的泌尿系结石患者带来福音。

肋骨骨折做CT检查更准确

星沙时报讯（记者 李丹 通讯员 陈婷婷）胸部外伤后胸痛，很多人首先想到的是做CT检查，而且是CT三维重建。但也有人不理解，以前不都是拍X片吗？近日，记者就此采访了长沙市中医医院（长沙市第八医院）放射科主任罗春。

罗春介绍，在日常工作中，有时会选择X线作为肋骨骨折的初筛检查，但多数肋骨骨折的原因是车祸及意外事故，涉及司法鉴定，能够准确诊断肋骨骨折及合并症格外重要。多层螺旋CT扫描能快速连续扫描成像，并具有多角度、多平面重组的后处理功能。VR三维重建能提供近似解剖结构的图像，定位准确，空间立体感强，是一种骨折常用的CT后处理技术。三维重建可行冠状、矢状和轴位重建图像，对胸部损伤行多剖面观察，可清楚显示断端周围软组织肿胀。

罗春提醒，隐匿性骨折有时确难以准确把握和判断，易致漏诊、误诊，需经过一段时间随访复查或其他影像学检查方法才能发现。所以在胸部外伤中，首次三维CT重建和3周后三维CT复查结合分析，能更加准确显示骨折的真实情况，这在工伤鉴定或司法鉴定实践中具有重要的实际意义。