

现场调查访民情 联动履职惠民生

长沙县人大代表紧密联动,立足自身优势高效履职,助力全县高质量发展

◎星沙时报记者 宋彬彬

“我们马上就要对这条路进行提质改造,你们有什么想法吗?可以对我们多提意见建议。”近日,长沙县人大代表杨星和陈超建再次来到星沙街道星东巷,询问沿街商铺、户主对道路提质改造的想法,并宣传动员沿街企业、商铺、商超等共同参与项目建设中来。

自今年长沙县两会召开以来,作为星沙街道金甲坪社区党总支书记、居委会主任,杨星将工作重点放在了辖区的道路提质改造等项目上,希望通过东一路提质改造项目,更新道路护栏等设施,重新科学合理施划停车位,规范摊贩,改变往日脏乱差景象,有效缓解道路拥堵等问题。

为推进项目进度,县两会闭幕当天,杨星便马不停蹄赶往道路现场实地查看。近段时间以来,她更是一路奔赴在沿街商铺、企业、商超等的动员、协调现场,听取大家想法,做通思想工作,终于让大家达成一致意见;参考星东巷提质改造项目,由沿街商铺同步出资或自行改造台阶、加装隔油池,由润加物业服务(武汉)有限公司长沙分公司出资改造其立面围墙、飞线等,并确保与整体规划同步,其余部分则由街道出资改造。

目前,东一路提质改造还在筹备当中。记者来到星东巷看到,这里通过优化沿线绿植、深挖历史文化,已通过挖掘文化内涵打造出了“彩虹”绿植形象墙、城市文化主题景观步道,星沙老地名文化墙、长沙印象彩虹造型等一系列富有支撑力的“网红打卡点”。

“这里可以算是一条‘同心街’。”杨星介绍,去年,社区借助市、县“百街千巷”环境综合整治提质机遇,将星东巷纳入重点提质整治范围,前期在“建、治、享”基础上,充分与部门、街道、社区,以及周边商户、小区物业、学校等沟通,最终商定由街道投入约258万元、华润物业投入约137万元、万象汇商场投入约30万元,金甲坪社区投入约10万元,幼儿园、小学、城管局分别投入约5万元共同建设,形成了共建、共管、共享的和谐局面,实现了设计同心、建设共为。



杨星(中)和陈超建(左)正在询问沿街商铺户主意见。宋彬彬 摄

“项目快马加鞭,也务必要注重质量、确保安全。”陈超建是湖南新建集团项目经理,所任职的企业便在杨星管辖社区范围内,与杨星同为星沙代表团代表。两人因同时当选为县十八届人大代表而结识,加上陈超建在公司主要负责质量安全监督,两人一直保持着紧密联动。

去年,陈超建发现在长沙县高速发展的同时,全县很多安置小区、部分楼盘小区空调外挂机仅通过外挂架进行安装,由于外挂架安装时间长、腐蚀严重导致隐患重重。发现该问题后,陈超建立即找到杨星一起实地走访调查,联名提出《关于加强对我县居民小区空调外挂机安全隐患整治的建议》,得到有关单位重视并立即出台整改方案等。

“哪里在建设她就会告诉我,我就抽空去看,监督项目施工。”为防止以后出现类似问题,陈超建还联合杨星利用他们的代表身份,参与到辖区各项目建设当中,立足自身专业、职位优势,监督检查各在建、已建项目,排查危房,并帮助项目验收,确保各工程质量。

不仅如此,陈超建和杨星在一次交谈中聊到凤凰城片区的交通问题,想到可以利用代表身份帮助辖区群众提出建议,两人当即着手联系交警

了解有关知识,并大量走访调查询问居民想法,最终共同提出《关于优化凤凰城片区交通环境的建议》,建议中更是详细写明了如何通过设置单向交通、增设公交车站,如何利用现有道路资源,挖掘潜在道路通行能力,提高道路利用率等多种方式打通道路微循环、综合改善区域交通条件。

“建议一提出就得到了人大和有关单位的高度重视。”杨星介绍,县两会期间,她和陈超建在会上再次重提该建议,提出了更科学合理的方案。

县两会闭幕后,长沙县人大常委会相关负责人便带队与有关部门共同到现场查看,探讨是否有更科学合理的改造方案。截至目前,县人大常委会、县人大代表、交警等有关部门已联动4次,通过3次改造方案。

“方案一次比一次更科学合理。”陈超建介绍,由于目前对封岭地下交通工程工程在建,待完工后,长沙县便会根据最新方案改造到位,打通道路微循环,综合改善该片区域的交通条件,让大家出行不再拥堵。

拓宽农民增收渠道 为乡村振兴赋能

长沙县政协委员立足自身岗位,做带领群众致富的领头雁



长沙县政协委员刘宇(左)立足村情一心意为群众办实事,经常与村民们交流了解情况。罗展 摄

◎星沙时报记者 罗展

“种子要从手指的缝隙中撒出去,不能直接抛洒,这样才能播得更均匀……”近日,长沙县政协委员、长沙县祥创家庭农场主郭立祥在在金沙镇团山村田间指导村民播种,预计4月10日后这批秧苗可种到260余亩农田中。

今年是郭立祥种粮的第16个年头,多年来他始终把“会种田,勤换种”这句话放在心上。“县两会闭幕后,我就带着村上几个种粮大户一起到广西去考察,选优种。”郭立祥介绍,接下来几天,他们将赴广西与一企业签约,下半年将采用5000亩种“南晶香占”这一品种。

“我们这里土质好,种出来的大米非常香,口感很好。”郭立祥说,去年他们去外地考察,经过多方比较后,选用了“南晶香占”试种了100亩,去年产量为60吨。

“品种好,肯定有市场。”郭立祥说,如果种“南晶香占”,能让农民们每100斤稻谷多挣40元。

守望稻田不仅要守住人和,更要守住田和地。作为

一名农业界别的政协委员,郭立祥立足自身实际,在农业方面思考更多。“我及时召集种粮大户们学习县两会精神,为大家讲政策,传递信心。”郭立祥说。

去年遭遇干旱,很多农户想放弃种田,郭立祥多次上门走访,给大家树立信心。10多年来,他带动了不少农户走上粮食生产之路,助力乡村振兴。

郭立祥说,自己出生在农村,对农民有着无比深厚的感情,如今有了政协委员这一新身份,他将委员履职与日常工作有机结合,坚持在发挥委员作用中推进农业工作,在推进农业工作中履行委员职责。

同样身处农村,心系村民们的长沙县政协委员、金井镇金龙湖村党总支书记刘宇,早年放弃在长沙一家房地产公司的高薪工作,回到村里担任村干部。

4年间,刘宇主动向先进学习,立足村情一心意为群众办实事,把一个纯农业村带到长沙市美丽乡村示范村行列,湖南省乡村振兴示范村、全国文明村镇、国家级生态村等先进行列。

“县两会政府工作报告中提出,将加大对农业、农村等方面的投入,这无疑给了我们一剂强心剂,在推动乡村振兴工作上有了更大动力。”刘宇说,

这让他更有决心要在增加村集体经济这块下功夫。

“今年村里计划推出研学游项目,主推亲子游和团建。”刘宇说,将用好用活杨立三故居(全民国防教育基地)、金井红色文化纪念馆(长沙会战遗址)、金井茶博园(长沙市中小学生研学基地)、天文科普基地、石壁湖湿地公园等资源,以村域“红色文化”“廉政文化”“茶文化”为切入点,创建“红色研学、农旅研学、亲子研学、星空研学”四大主题板块,打造金井金龙中小学特色研学教育实践基地、乡村振兴示范村研学基地,提升金龙村“文旅+教育”品牌,使美丽风景变美丽经济,实现共同富裕。

刘宇介绍,村上还将与企业共建共享共治,采取“政府引领+平台运作+企业聚力+全民参与”的发展模式,结合美丽宜居村建设,发挥乡村山水等资源,打造天文观星基地、发展红色文化研学等项目,让村集体经济年增收可超25万元。

此外,刘宇还探索创新发展路径,通过村企“掌舵”、村民“扬帆”,政府“护航”,形成以金龙村花园片区村企共建为代表的“五共”(家园共建、产业共链、文化共融、人才共育、富裕共行)发展模式。

如今,一系列措施逐渐使金龙村的村庄面貌和群众的生活质量发生了很大变化,群众看在眼里,喜在心头。“要做群众的引路人,也要做践行职责的基层委员模范。”刘宇说,今后将积极履职,多关注民情民意、基层治理等方面,多提高质量提案。

“我们小组委员立足自身岗位,围绕中心,服务大局,积极履职,在不同领域贡献着自己的力量。”长沙县政协委员、金井镇党委副书记、统战委员陈意说,他将牢牢把团结和民主两大主题,凝聚合力协助推进“建设全国文明村、湖南省乡村振兴示范镇,争当乡村振兴标杆”的目标,不断提高政治协商、民主监督、参政议政水平,牢记嘱托,创新实干,勇攀高峰,在率先打造“三个高地”、全面建设社会主义现代化先行区上贡献政协智慧和力量。

“头”等大事不容忽视

长沙市中医医院神经外科专家提醒:发现脑血管疾病应及时就医

◎星沙时报记者 李丹 通讯员 金浪

用艺人胆大来形容神经外科的医者们,再贴切不过。他们的主场,是人体“生命中枢”里面纵横交错着脑神经和血管,通过行云流水般操作柳叶刀,撒播着生命的希望。

近日,记者走访长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科了解到,近年来,脑血管病的发生越来越多,他们每天面对很多脑卒中病人,如脑出血、脑梗塞这样凶险的“急”病。病情的急转直下,每次无法预期的意外都要求他们用冷静、理智和仁心去面对和化解。对此,专家呼吁,要关注每个人的“头”等大事,一旦发现脑血管疾病,要尽早干预、治疗。

胡言乱语 可能是脑梗患者求救“信号”

病例:
69岁的王大爷爷家住长沙县金井镇,平时身体不错,上山下乡都是一把好手,日前突发胡言乱语,由家属陪同来长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科门诊就诊,考虑到患者既往有“高血压”病史20余年,并有多次“脑梗塞”病史,医生考虑老年性痴呆可能。

完善相关检查,神经外科主任医师钟治军综合考虑患者右侧颈内动脉重度狭窄、右侧颈内动脉供血区域缺血、反复发作TIA及新发脑梗塞,不及时干预可能发生严重后果,需及时干预血管内的“淤泥”,恢复颅内供血,保证脑的营养。颈动脉内膜剥脱术(CEA)为治疗颈动脉狭窄的“金标准”。行右侧颈动脉起始部狭窄颈动脉内膜剥脱术后,王大爷爷思维较前明显清晰,胡言乱语消失,四肢活动正常,半年后,他又和以前一样,种田、砍柴、种菜。

专家解读:
钟治军介绍,脑内的高压马及颞叶区是管理语言和智能的海马中枢,一旦出现这个区域的梗死,就会表现为智能减退、失语,很容易被误诊为老年痴呆、精神病等。

“慢性缺血性脑血管疾病在我国发病率很高,很多误认为是老年性痴呆,这类疾病需早期筛查、提前干预,可明



制图/颜春艳

显减少卒中的发生,一旦发生急性缺血性卒中,发病4.5小时之内是黄金治疗期。患者从发病到治疗的时间越短,病人恢复的空间就越大,因此需要争分夺秒。”钟治军说。

据了解,长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科是湖南省中医药管理局重点专科、长沙市医学重点学科,科室以规范化治疗重型颅脑损伤、微创治疗高血压脑出血、血管内(介入)及显微手术治疗脑血管病、显微手术治疗颅内及椎管内肿瘤和畸形、微创治疗颅神经及脑功能性疾病为特色,特别是建立通畅的重症脑外伤、脑血管病的急救绿色通道,保证病人在最短的时间内得到手术及系统的专科治疗。据统计,该科室年手术量近700台次,年收治病人突破2200人次,门急诊病人近5000人次,抢救了数以万计的危重症患者。

钟治军提醒,患有高血压、糖尿病、高血脂症的中老年人,易患缺血性卒中,即脑梗塞,多数患者伴颈动脉和/或椎动脉起始部斑块并管腔狭窄,容易导致大面积脑梗塞发生。血管超声筛查可及早发现颈部血管狭窄,尽早治疗可以明显降低致死性脑卒中发生率。颈动脉内膜剥脱术为微创手术,费用低、效果好,术后再次发

窄概率小,是目前治疗颈动脉重度狭窄、预防脑卒中的有效方法。

“疾病重在预防,要注意将疾病控制在萌芽状态。”钟治军介绍,患者若出现一过性头晕、头痛、嘴角歪斜、肢体麻木等中风先兆症状时,应来医院就诊,尽早完善头颈血管检查,制定下一步治疗方案。

脑动脉瘤 可能是危及生命的“定时炸弹”

病例:
40岁的李先生突发头痛,一天症状都没有减轻,随即前往长沙市中医医院(长沙市第八医院)就诊,经医生详细检查,发现其神志清楚,四肢肌力、肌张力正常,术前CTA显示为前交通动脉瘤,有颅内出血,情况危急,需要尽快手术。随即,急诊进行了开颅动脉瘤夹闭术,术后2周即康复出院。

专家解读:
“颅内动脉瘤是我们大脑血管的一个异常突起,它容易造成病人的颅内出血。开颅夹闭动脉瘤手术是亦微创手术,医生在显微镜下放大6-8倍情况下,关闭动脉瘤瘤颈,防止以后再次出血,而且复发率低。”钟治军介绍,记者了解到,脑动脉瘤其实不是

肿瘤,它是因动脉血管壁存在先天性或后天造成的管壁结构缺陷,由于血流的冲击作用在血管壁上形成的球囊形、梭形或夹层样的血管异常。它可以是单个的,也可以多个同时存在。脑动脉瘤由于瘤壁薄弱,在血流的持续冲击下,可能破裂出血。

“脑动脉瘤就是存在于脑内的不定炸弹。”钟治军告诉记者,脑动脉瘤仍是当今人类致死致残最常见的脑血管病之一。在出血的患者中,约20%出血患者在就诊前死亡,非常凶险。

据了解,高血压、糖尿病、高血脂患者或有家族史的,患脑动脉瘤疾病的风险更大。钟治军提醒,一旦出现头部突然疼痛、作呕、昏迷,以及肢体麻木、眼睛感觉睁不开等症状,应该引起高度重视,到医院作脑部CT等检查,及时查找原因。一旦发现动脉瘤等脑血管疾病,尽早在有能力的医院手术,千万不要“等”。

目前,医院在长沙县组建了“八医院脑卒中群”,吸纳县域内各基层医疗卫生机构的神经外科、神经内科、急诊科等专业人员加入,实现了基层单位一院前-上级医院的无缝衔接,能快速诊断、及时转诊,提高患者生存率,降低致死致死率。

肥胖可能引发黑色棘皮病

星沙时报记者 李丹 通讯员 丁宏浩 肥胖除了易引起高血压、糖尿病、冠心病、痛风等并发症外,还可以引起一些皮肤问题。日前,来长沙市中医医院(长沙市第八医院)皮肤科就诊的张先生就深受困扰。

近两年,张先生身高170cm,体重达到105公斤,属于肥胖类型。随着体重的增加,脖子上的皮肤越来越黑,面积也越来越大,不痛不痒。

“这是以皮肤表面增厚、黑色素沉着为表现的黑棘皮病。”医院皮肤科主任张源介绍,黑棘皮病是一种少见的皮肤病,随着病情进展,皮肤增厚、皮肤纹路加深,表面可有结节、赘生物。一般发生于腋下窝、颈部、大腿内侧等皮肤皱褶部位。

据了解,黑棘皮病可分为

良性型和恶性型,良性型病情较轻,往往与肥胖有关,可自然缓解;恶性型病情重,大多伴发内脏恶性肿瘤。黑棘皮病的治疗首先要查找病因,排除恶性肿瘤。

张先生在医生的建议下进行了空腹血糖、糖化血红蛋白、糖耐量试验等检查后,初步诊断为良性黑棘皮病。

医生建议改变生活习惯,加强锻炼,控制体重。局部外用3%氢醌霜有助于减轻色素沉着。还可用激光、皮肤磨削术、高频电刀表浅烧灼治疗。

此外,张源提醒,肥胖可以引起皮肤生理状态改变,使肥胖者更容易患各种皮肤疾病。常见的还有皮赘、毛周角化病、生长纹、股癣、脓疱性皮炎、足癣(脚气)等。

自测血糖高 不可乱用降糖药

星沙时报记者 李丹 通讯员 涂晶 近日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)内分泌科收治了2位病友,因为自测血糖高,但糖尿病尚未确诊,就自行在药店购买降糖药物口服,导致低血糖昏迷。

对此,内分泌科主任医师周卫东提醒,糖尿病患者在购买降糖药物之前,要到专科门诊就诊,由医师明确诊断糖尿病后,开具合理用药处方后方可购药,避免滥用药物导致严重低血糖等意外的发生。

据了解,作为一种常见的内分泌代谢性疾病,糖尿病可引起多种急、慢性并发症,威胁患者的身体健康。一般情况

下,只要能科学合理地用药,糖尿病可以预防和控制在并不影响人们日常的工作和生活。

“作为临床医生,我们一直推荐个体化降糖药物,强烈反对听信周边朋友盲目跟从买药和随意更改服药频率及服法的方式。”周卫东介绍,在治疗糖尿病过程中,很多糖尿病患者自行停药、减药、换药等,存在诸多误区,反而起到了相反的效果。

周卫东建议,糖尿病患者应在内分泌专科医师指导下合理用药,避免药物使用不当所带来的危害。只有规范、合理地用药才能稳定病情,最大程度地保护身体健康。

离您更近 与您更亲

健康 86885555 03

长沙市中医医院(长沙市第八医院) 星沙时报 联合主办

2023年3月20日 星期一
责编/蒋亦子 美编/颜春艳 校对/黄倩宜

星沙时报